

Setiap hari stoik : 366 renungan untuk menjalani kehidupan

Holiday, Ryan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920543240&lokasi=lokal>

Abstrak

Di mana kita dapat menemukan sukacita? Apa ukuran keberhasilan yang sebenarnya? Bagaimana seharusnya kita mengelola amarah? Menemukan makna? Menaklukkan kesedihan? Jawaban atas pertanyaan-pertanyaan ini dan lebih banyak lagi dapat kita temukan di filsafat Stoik. Buku ini berisi kalimat-kalimat bijak dan menenangkan untuk menjalani kehidupan yang tak mudah ini serta menawarkan dosis harian inspirasional dari kebijaksanaan klasik. Setiap halaman menampilkan kutipan mendalam dari orang-orang seperti Marcus Aurelius, Seneca, atau Epictetus, serta anekdot sejarah dan komentar yang menggugah pikiran untuk membantu kita mengatasi masalah, mencapai tujuan, serta menemukan ketenangan, pengetahuan, dan ketangguhan diri yang kita butuhkan untuk mengarungi hidup.