

# Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Covid-19 dengan Menggunakan Teknik Pursed Lips Breathing terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen di Rumah Sakit Universitas Indonesia = Analysis of Nursing Care in Covid-19 Patients Using the Application of Pursed Lips Breathing Technique to Increased Oxygen Saturation at Universitas Indonesia Hospital.

Syifa Aulia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20508173&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Jenis pneumonia virus baru ditemukan pada 31 Desember 2019 yang berasal dari Wuhan, Cina yang diberi nama penyakitnya sebagai *Coronavirus Disease* 2019 (COVID-19). COVID-19 terutama menyerang sistem pernapasan yang dapat menyebabkan gangguan pemenuhan oksigen ditandai dengan sesak napas dan penurunan saturasi oksigen. Masalah keperawatan utama yang ditemukan yaitu besihan jalan napas tidak efektif. Karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini bertujuan untuk menjabarkan hasil analisis asuhan keperawatan dengan menggunakan penerapan teknik *pursed lips breathing* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada klien COVID-19 di ruang *High Care Unit* RS Universitas Indonesia. Pengukuran evaluasi dilakukan dengan menggunakan *Pulse oximetry* yang menunjukkan rata-rata peningkatan saturasi oksigen dari 94.75% menjadi 96.75% selama lima hari perawatan. Sebagai kesimpulan, *pursed lips breathing* diberikan untuk membantu mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan napas dengan cara meningkatkan pengembangan alveolus pada setiap lobus paru sehingga tekanan alveolus meningkat, membantu mendorong secret pada jalan napas saat ekspirasi dan dapat menginduksi pola napas menjadi normal. Oleh karena itu, hasil praktik ini dapat dijadikan acuan praktik keperawatan pada pasien COVID-19 dengan gangguan pemenuhan oksigenasi.

</p><p> </p><hr /><p><em>

A new type of viral pneumonia was discovered on December 31, 2019 from Wuhan, China, which was named as *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)*. *COVID-19* primarily attacks the respiratory system that can disruption fulfillment of oxygen characterized by shortness of breath and decreased oxygen saturation. The main nursing problem found is that the airway is not effective. *The purpose of this scientific work to describe the results of nursing analysis by using application of pursed lips breathing to increase oxygen saturation in COVID-19 client in High Care Unit Universitas Indonesia Hospital.* Measurement evaluation was conducted using *Pulse oximetry* which showed an average increase in oxygen saturation from 94.75% to 96.75% over five days of treatment. In conclusion, *pursed lips breathing* is given to help overcome the ineffectiveness clearance the airway by increasing the development of alveoli on each lung lobe so that the pressure of alveoli increases, helping to push the secret on the airway during an expiratory and can induce a pattern of breath into normal. Therefore, the results of this practice can be used as a reference for nursing practice in COVID-19 patients with disruption fulfillment of oxygen.