

Analisis Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Konstipasi Melalui Penerapan Terapi Berjalan dan PBET (Physio Bowel Emptying Technique) = Analysis of Nursing Care for Post Sectio Caesarean Mother with Constipation Through the Application of Walking Therapy and PBET (Physio Bowel Emptying Technique)

Shafa Dwi Andzani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20508165&lokasi=lokal>

Abstrak

Ketidaknyamanan pada ibu *Post Sectio Caesarea* (SC) salah satunya adalah konstipasi. Hal ini disebabkan rasa nyeri pada bekas jahitan SC yang mengakibatkan mobilisasi ibu menjadi terbatas dan memengaruhi gerak peristaltik ususnya. Penggunaan anestesi selama prosedur operasi juga turut memengaruhi masalah konstipasi pada ibu *post* SC. Salah satu intervensi yang mampu mengatasi permasalahan konstipasi tersebut adalah menganjurkan ibu melakukan mobilisasi aktif dengan terapi berjalan dan intervensi *Physio Bowel Emptying Technique* (PBET). Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* yang mengalami konstipasi dengan tindakan mobilisasi aktif terapi berjalan dan PBET. Metode yang digunakan adalah *case study* pada pasien *post* SC yang sudah berada di rumah, yaitu di Kecamatan Ciracas, dan mengalami konstipasi. Hasil evaluasi setelah tindakan menunjukkan bahwa ibu *post sectio caesarea* cenderung merasa lebih rileks dan nyeri BAB berkurang sehingga ia merasa lebih nyaman. Mobilisasi aktif dengan terapi berjalan serta intervensi PBET direkomendasikan untuk mengurangi masalah konstipasi pada ibu *post* SC.

</p><hr /><p>

One of the discomfort in post caesarean section (C-section) mother is constipation. This is due to the pain in the C-section suture mark which causes the mothers mobilization to be limited and affects her intestinal peristalsis. The use of anesthesia during surgical procedures also triggers constipation problem in post C-section mothers. One of the interventions that can overcome the constipation is to encourage mothers to carry out active mobilization *with walking therapy* *and getting Physio Bowel Emptying Technique (PBET)*. This scientific paper aims to analyze nursing care for post caesarean section mothers who experience constipation by applying active mobilization *with walking therapy* *and PBET*. The method used is a case study on post C-section patients who are already at home, namely in Ciracas District, and experiencing constipation. The results of the evaluation after the action showed that post C-section mothers tended to feel more relaxed and had less pain when defecating so that they felt more comfortable. Active mobilization *with walking therapy* *as well as PBET* interventions are recommended to reduce constipation problems in post C-section mothers.