

## Strategi coping terhadap beban ganda pada ibu tunggal (single mother) = Coping strategy againts double burden of single mother

Nadia Tiara Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20506629&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran ibu sebagai orang tua tunggal dan bagaimana strategi para ibu tunggal (*single mother*) dalam menghadapi permasalahan-permasalahan yang dialaminya. Peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan pengumpulan data melalui observasi dan wawancara. Penelitian ini melibatkan tiga key informan yang terdiri dari ibu tunggal (*single mother*). Hasil dari penelitian menyatakan bahwa beberapa situasi dan kondisi mempengaruhi atau bahkan mendukung terjadinya stres pada perempuan yang berperan sebagai *single mother* yang memiliki beban ganda. Kecemasan *single mother* tidak berhenti disitu saja melainkan juga mengenai reaksi orang lain terhadap dirinya, dari teman-teman serta kerabat mengenai bagaimana cara *single mother* menjalani hidup sendiri tanpa adanya kehadiran seorang pasangan. Bentuk *strategi coping* yang dilakukan oleh ketiga informan ini pun beragam. Terdapat persamaan dan perbedaan dari *strategi coping* yang mereka pilih untuk mengatasi permasalahan dan tekanan yang dialami. Keberhasilan *strategi coping* ini sangat dipengaruhi oleh kepribadian, motivasi, dan dukungan sosial yang dimiliki oleh ibu tunggal tersebut.

*This study aims to determine the role of mothers as single parents and how the strategies of single mothers in dealing with the problems they experience. Researchers used qualitative research methods with a case study approach with data collection through observation and interviews. This study involved three key informants consisting of single parents. The results of the study stated that several situations and conditions influence or even support the occurrence of stress in women who act as single mothers with double burden. Single mother anxiety does not stop there, but also about other people's reactions to it, from friends and relatives about how single mothers live their own lives without the presence of a partner. The forms of coping strategies undertaken by these three informants also varied. There are similarities and differences from the coping strategies they choose to overcome the problems and pressures experienced. The success of the coping strategy is strongly influenced by the personality, motivation, and social support of the single mother.*