

# Pengaruh penggunaan kursi meja ergonomis terhadap penurunan ketidaknyamanan bahu pada pekerja sulam tapis perempuan di Bandar Lampung = Impact of ergonomic chair table to reduce shoulder discomfort in tapis weaving female workers at Bandar Lampung

Anggun Rizki Nurhani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20476963&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Latar Belakang. Industri sulam tapis merupakan industri informal khas Provinsi Lampung dengan proses kerjanya dilakukan secara tradisional yang membutuhkan ketelitian tinggi dan waktu lama 1-3 bulan. Proses menyulam dilakukan dengan posisi duduk tanpa sandaran punggung, sandaran lengan dan leher menunduk. Proses tersebut dilakukan dalam waktu lama sekitar 4-6 jam per hari sehingga mengakibatkan keluhan ketidaknyamanan pada bahu. Penelitian ini merancang kursi meja sulam kain tapis dengan pendekatan ergonomi agar tercapai postur kerja yang ideal, sehingga dapat mengurangi ketidaknyamanan bahu pada pekerja perempuan sulam tapis di Bandar Lampung. Metode. Desain eksperimen one group pre-post test dengan intervensi kursi meja sulam tapis selama 2 hari dalam 6 jam kerja/hari. Metode pengambilan data dengan cluster sampling  $n=22$  di 2 industri tapis Bandar Lampung pada bulan Mei-Juni 2018. Hasil. Rerata skor VAS ketidaknyamanan bahu sebelum intervensi sebesar 5.48 0.64, sedangkan skor VAS selama 2 hari intervensi adalah 0.77 0.21. Penurunan skor VAS pra dan post intervensi sebesar 4,71 0,73  $p < 0,001$ . Kesimpulan. Terdapat penurunan rerata skala VAS ketidaknyamanan bahu yang bermakna antara pra dan post intervensi kursi meja sulam tapis selama 2 hari.

Background Tapis weaving is an informal sector industrial Lampung Province with a traditional method which need a high accuracy in a work process. It is need 1 ndash 3 months for made every sheet of tapis weaving. Weaving process doing by sitting without arm and back rest and bowing position. The duration for working is about 4 6 hours per day which caused a shoulder discomfort symptom. This study was to designed chair ndash table for tapis weaving by the ergonomic approach, aiming to reduce shoulder discomfort among female tapis weaving workers at Bandar Lampung. Methods One group pre post test examination design, intervention using chair table tapis weaving for 2 days in 6 hours day. Cluster sampling method data  $n$  22 from 2 industrial sectors of tapis weaving in May ndash June 2018. Results Pre intervention mean of Visual Analog Scale VAS score for shoulder discomfort is 5.48 0.64, and mean post intervention is 0.77 0.21. Means of VAS score decreased 4,71 0,73 p