

Pengaruh terapi kognitif perilaku dan terapi psikoedukasi keluarga terhadap penggunaan napza, ansietas dan harga diri narapidana remaja di lembaga pemasyarakatan narkotika = The effect of cognitive behaviour therapy and family psychoeducation therapy on drug use anxiety and self esteem of adolescent drug users in prison narcotics

Madepan Mulia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20454504&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Peningkatan angka kriminalitas perlu mendapatkan perhatian, terutama terkait penyalahgunaan NAPZA. Di Indonesia, jumlah pengguna NAPZA yang berada di lapas diperkirakan hampir mencapai 40 dari keseluruhan narapidana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tindakan keperawatan ners, terapi kognitif perilaku dan terapi psikoedukasi keluarga terhadap penggunaan NAPZA, ansietas dan harga diri narapidana remaja di lapas narkotika. Desain penelitian ini kuasi eksperimental pre-post test with control group. Kelompok intervensi 1 diberikan tindakan keperawatan ners serta kelompok intervensi 2 diberikan tindakan keperawatan ners, terapi kognitif perilaku dan terapi psikoedukasi keluarga dengan jumlah sampel masing-masing kelompok adalah 31 orang. Instrumen yang digunakan adalah Drug Abuse Screening Test-20 DAST-20, Hamilton Anxiety Rating Scale HAM-A dan Rosenberg Self Esteem Scale RSES. Uji analisis yang digunakan adalah uji repeated ANOVA, independent t test dan chi-square. Hasil penelitian menunjukkan tindakan keperawatan ners, terapi kognitif perilaku dan terapi psikoedukasi keluarga menurunkan ansietas dan meningkatkan harga diri secara bermakna  $p < 0,05$  lebih besar daripada setelah mendapatkan tindakan keperawatan ners, penggunaan NAPZA mempunyai hubungan yang lemah secara bermakna  $p < 0,05$  dengan ansietas dan harga diri, dan pola asuh berhubungan secara bermakna  $p < 0,05$ .

.....Increasing the crime rate needs to get attention, especially related to drug abuse. In Indonesia, the number of drug users in prisons is estimated to be almost 40 of all inmates. This study aims to determine the effect of nursing actions ners, behavioral cognitive therapy and family psychoeducation therapy against drug use, anxiety and pride of juvenile inmates in prison narcotics. The study design was quasi experimental pre post test with control group. The intervention group 1 was given nursing action ners as well as the intervention group 2 were given nursing actions ners, behavioral cognitive therapy and family psychoeducation therapy with the number of samples each group was 31 people. The instruments used are Drug Abuse Screening Test 20 DAST 20, Hamilton Anxiety Rating Scale HAM A and Rosenberg Self Esteem Scale RSES. The analysis test used is repeated ANOVA test, independent t test and chi square. The results showed that nursing behavior, behavioral cognitive therapy and family psychoeducation therapy decreased anxiety and increased self esteem significantly  $p < 0,05$ .