

## Kontribusi resiliensi keluarga terhadap kesehatan mental pada remaja yang berasal dari keluarga miskin = The contribution of family resilience toward mental health among adolescent from families living in poverty

Vismaia Nur Fitriani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20412467&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat kontribusi resiliensi keluarga terhadap kesehatan mental pada remaja yang berasal dari keluarga miskin. Penelitian ini melibatkan sebanyak 104 remaja berusia 12-18 tahun dengan mengisi kuesioner resiliensi keluarga dan kesehatan mental positif. Resiliensi keluarga diukur dengan menggunakan alat ukur Walsh Family Resilience Questionnaire yang dikembangkan oleh Froma Walsh pertama kali pada tahun 1998. Sedangkan kesehatan mental diukur dengan menggunakan Mental Health Continuum Short Form yang diperkenalkan oleh Keyes C L M pada tahun 2002. Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi keluarga berpengaruh sebesar 19,2 terhadap kesehatan mental  $R^2 = 0,192$   $p < 0,000$ . Pada hasil analisis tambahan ditemukan perbedaan mean resiliensi keluarga yang signifikan pada keterlibatan individu dalam kegiatan.

.....The aim of this research is to examine the contribution of family resilience toward mental health among adolescent from families living in poverty. This research involved 104 students age 12-18 and they fill out the questionnaire of family resilience and mental health. Family resilience was measured by Walsh Family Resilience Questionnaire developed by Froma Walsh in 1998. Mental health was measured by Mental Health Continuum Short Form introduced by C L M Keyes in 2002. The result showed that family resilience has an effect of 19,2 on mental health  $R^2 = 0,192$   $p < 0,000$ . In additional analysis researcher found that there was a significant mean differences of family resilience and activity involvement.