

# Faktor predominan perilaku Picky Eating pada Siswa KB/TK Islam Al-Azhar 1 Jakarta tahun 2013 = Predominan factor of Picky Eating at students of Al-Azhar 1 Islamic Play Group and Kindergarten Jakarta 2013

Shinta Rahmawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346208&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan ASI eksklusif, nafsu makan, dan faktor lain dengan perilaku picky eating di KB /TK Islam Al-Azhar 1 Jakarta tahun 2013. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi cross sectional. Subjek penelitian ini merupakan siswa KB dan TK yang memenuhi kriteria sebanyak 168 responden yang dipilih dengan menggunakan metode total sampling. Data penelitian yang didapatkan dengan cara penyebaran kuesioner dan pengukuran antropometri tinggi badan. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 25,0% siswa merupakan picky eater dan hasil bivariat yang menggunakan chi square menunjukkan hubungan yang bermakna antara nafsu makan ( $p=0,000$ ), ASI eksklusif ( $p=0,000$ ), riwayat keluarga picky eater ( $p=0,000$ ), dan pembatasan makanan ( $p=0,02$ ) dengan perilaku picky eating, sedangkan hasil multivariat menggunakan regresi logistik menunjukkan bahwa faktor dominan dari picky eating adalah nafsu makan ( $OR=5,92$ ). Selain itu terdapat hubungan yang signifikan antara picky eating dan status gizi kurang ( $p=0,021$ ). Picky eating kerap terjadi pada anak yang memiliki nafsu makan rendah dan interaksi makan negatif dengan orang tua.

.....The purpose of this study was to determine the relationship of exclusive breastfeeding, eating enjoyment, and other factors with picky eating behaviors in students of Al-Azhar 1 Islamic Play Group And Kindergarten Jakarta. This research is a quantitative research with cross-sectional study design. Subject of this study is 168 play group and kindergarten students who meet the criterias. Data of this research obtained by questionnaires and antropometri measurements for height.

Results of this study showed as much as 25.0% of students are picky eaters and bivariate results using the chi square showed a significant association between eating enjoyment ( $p = 0.000$ ), exclusive breastfeeding ( $p = 0.000$ ), family history of picky eaters ( $p = 0.000$ ), and food restriction ( $p = 0.02$ ) with picky eating behaviors while multivariate results showed that the dominant factor of picky eating is eating enjoyment ( $OR = 5,92$ ). In addition there is a significant relationship between picky eating and underweight ( $p = 0.021$ ). Picky eating often occurs in children who have a low appetite and negative feeding interactions with parents.