

## Pengaruh pemberian jamu pelangsing SF terhadap berat badan, kadar trigliserida dan kolesterol total pada tikus putih jantan yang diberi diit tinggi lemak dan kolesterol.

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20176759&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Obesitas merupakan masalah kesehatan yang terjadi akibat ketidakseimbangan antara energi yang masuk dan keluar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Jamu pelangsing "SF" terhadap berat badan, kadar trigliserida dan kolesterol total. Pada percobaan ini digunakan 60 ekor tikus putih jantan dengan berat badan 200-300 g dan berumur 3-4 bulan yang dibagi menjadi enam kelompok. Kelompok I, II dan III merupakan kelompok kontrol normal, perlakuan dan pembanding (orlistat). Sedangkan Kelompok IV, V dan VI masing-masing diberi jamu pelangsing "SF" dengan dosis 1,35 g/kg bb per hari 2,7g/kg bb per hari dan 5,4 g/kg bb per hari. Setiap kelompok diberi asupan diit tinggi lemak dan kolesterol, kecuali kontrol normal. Pengukuran berat badan dilakukan setiap hari. Setelah 60 hari perlakuan, dilakukan pengambilan darah dilanjutkan dengan pengukuran kadar trigliserida dan kolesterol total secara spektrofotometri dengan metode enzimatik kolorimetri. Hasil uji ANAVA dan uji t berpasangan menunjukkan bahwa jamu pelangsing "SF" dengan dosis 5,4 g/kg bb per hari dapat menghambat penambahan berat badan, menurunkan kadar trigliserida dan kolesterol total secara bermakna ( $p < 0,05$ ).