

The Secret of Dark Psychology: Mengungkap Rahasia Manipulasi, Hipnosis dan Pengendalian Pikiran

Miller, David, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920580584&lokasi=lokal>

Abstrak

The Secret of Dark Psychology membahas bagaimana teknik-teknik pengaruh, manipulasi, dan kontrol pikiran dapat digunakan untuk memengaruhi perilaku manusia, baik secara halus maupun langsung. Buku ini menguraikan konsep dasar psikologi gelap seperti persuasi tersembunyi, manipulasi emosional, gaslighting, taktik intimidasi, dan strategi membaca pola pikir seseorang. Selain menjelaskan cara kerja mekanisme tersebut dalam kehidupan sehari-hari, buku ini juga menyoroti tanda-tanda seseorang sedang dimanipulasi serta bagaimana membangun perlindungan diri melalui kesadaran kritis, batasan pribadi, dan komunikasi asertif. Dengan gaya bahasa yang mudah dipahami, buku ini membantu pembaca mengenali dinamika kekuasaan dalam interaksi sosial sekaligus memberikan panduan praktis untuk menghindari pengaruh negatif dari individu manipulatif.