

## **Aku Tetap Diriku Walaupun Sudah Menjadi Orang Tua (Not Losing Myself in Motherhood)**

Lee, Sung-Ah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920580067&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Buku ini bercerita tentang seorang wanita yang sudah 26 tahun menjalani peran sebagai seorang istri dan ibu dari tiga anak laki-laki. Dalam perjalanan itu, ia mulai menyadari bahwa menjadi orang tua bukan cuma soal mengurus dan membesarkan anak, tapi juga soal bagaimana tetap menjaga siapa dirinya sebenarnya.

Banyak diskusi tentang parenting biasanya hanya fokus pada hal-hal teknis, sehingga membuatnya merasa kewalahan dan kadang seperti kehilangan dirinya sendiri. Identitas pribadinya pun seolah tergantikan dengan panggilan “ibunya Woongie” atau “ibunya Gyeol,” sesuatu yang mungkin pernah dirasakan banyak ibu di luar sana.

Lewat buku ini, penulis mengajak kita untuk belajar bagaimana caranya tetap menjadi diri sendiri sekaligus menjalankan peran sebagai orang tua. Selain membagikan pengalaman dan pemikiran yang jujur, buku ini juga menyediakan sesi tanya-jawab soal pengasuhan yang sering jadi pertanyaan para orang tua saat ini.