

It's Okey To Say No : Seni untuk berkata tidak bagi si people pleasure

Devi Ardiyanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920576986&lokasi=lokal>

Abstrak

Buku terbitan Scritto Books pada tahun 2022 ini berisi seni untuk berkata tidak bagi para people pleasure. Apakah kalian sering berpikir “Sebenarnya aku keberatan, tetapi aku tidak enak kalau menolaknya”? Ini adalah salah satu pertanda bahwa Anda tergolong sebagai people pleasure.

Mengatakan “tidak” menjadi tantangan besar bagi si people pleasure. Namun, tahukah Anda bahwa sebenarnya kebiasaan itu tidak baik? Terlalu sibuk memperhatikan perasaan dan memenuhi keinginan orang lain nyatanya bukanlah hal yang baik. Pasalnya, Anda jadi lupa untuk memikirkan diri Anda sendiri dan lebih mengutamakan kesenangan orang lain.

Dengan membaca buku ini, Anda akan diajak untuk merenungi segala tindakan dan pikiran para people pleasure. Penulis akan menyadarkan Anda bahwa tidak selamanya Anda harus menyenangkan orang. Justru Anda akan tersiksa apabila terus-terusan menuruti permintaan orang lain padahal sebenarnya Anda tidak ingin. Dengan bahasa yang ringan dan sederhana, buku ini akan mengajarkan Anda para people pleasure untuk berani mengatakan “tidak”.