

Seni Mengatur Diri: Tentang Waktu dan Tujuan Hidup

Mohamad Yusak Anshori, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920576864&lokasi=lokal>

Abstrak

HIDUP selalu menghadirkan berbagai tantangan, peluang, dan pelajaran yang bisa membawa kita menuju pertumbuhan. Kemampuan mengatur diri adalah fondasi yang penting dalam mencapai tujuan, baik besar maupun kecil. Buku ini menyoroti aspek krusial pengelolaan diri, mulai dari cara efektif mengatur waktu, memahai makna hidup, hingga membangun hubungan yang sehat dan memelihara keseimbangan emosi. Dengan refleksi mendalam, pembaca diajak mengeksplorasi nilai-nilai hidup yang mendorong kedisiplinan dan motivasi diri, menghargai proses, serta belajar dari kegagalan. Seni Mengatur Diri bukan hanya membantu Anda mengatasi tantangan sehari-hari, melainkan juga menginspirasi untuk menjalani hidup yang lebih bermakna.