

This Is Me Letting You Go : Tentang Melepaskan, Merelakan, dan Memaafkan

Priebe, Heidi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920576296&lokasi=lokal>

Abstrak

This Is Me Letting You Go karya Heidi Priebe adalah kumpulan esai yang mengeksplorasi tema cinta, kehilangan, dan proses melepaskan seseorang yang bermakna dalam hidup kita. Dengan gaya tulisan yang puitis dan emosional, Priebe membawa pembaca melalui berbagai fase perpisahan—dari rasa sakit, penyangkalan, hingga akhirnya menerima kenyataan dan menemukan ketenangan.

Dalam buku ini, Priebe mengajak pembaca untuk menghadapi perpisahan dengan keberanian, memahami bahwa kehilangan adalah bagian alami dari kehidupan, dan belajar menemukan makna serta pertumbuhan dari setiap pengalaman yang menyakitkan. Buku ini cocok bagi mereka yang sedang dalam proses penyembuhan dari hubungan yang telah berakhir dan mencari kata-kata yang dapat menguatkan hati.