

The simplicity principle : enam tahap mengusahakan kejernihan di tengah kompleksitas dunia

Hobsbawm, Julia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920575603&lokasi=lokal>

Abstrak

Steve Jobs berkata dengan tegas, "Simpel bisa jadi lebih sulit ketimbang kompleks: Anda harus berusaha keras menjernihkan pikiran. Namun akhirnya, kerja keras itu sepadan dengan hasilnya, sebab begitu kamu mencapainya, gunung pun bisa Anda pindahkan."

Apa tantangan untuk menjadi sederhana di dunia modern? Pengguna smartphone mengalami konsentrasinya diinterupsi setiap 12 menit, ada 250 miliar surel dikirim setiap 24 jam dan hingga kini, internet memuat data sebanyak lebih dari 5 zettabyte. Itulah kompleksitas yang menyabotase tekad bulat setiap orang untuk menjadi sederhana dan bertumbuh dengan baik.

Meski begitu, kompleksitas tidak selayaknya kita hindari. Yang perlu dilakukan adalah belajar merampingkan dan menyederhanakan fokus perhatian kita, serta ke mana kita mencurahkan energi serta inteligensi kita.

The Simplicity Principle akan menolong Anda keluar dari membanjirnya pilihan dan kerumitan yang Anda temui di dunia saat ini. Inilah waktu yang tepat untuk merebut kendali fokus dan produktivitas Anda, dan membuatnya tetap SEDERHANA. Prinsip Kesederhanaan adalah soal kesehatan, kesejahteraan, dan kebugaran jenis baru, yang terjadi di luar pusat kebugaran. Juga, tentang Kesehatan Sosial, yakni soal bagaimana relasi kita dengan hidup kita, relasi dengan satu sama lain, dan relasi dengan teknologi di era digital.