

Hubungan Perbandingan Sosial melalui TikTok sebagai Sarana Ekspresi Diri dengan Tingkat Citra Tubuh pada Remaja = The Relationship between Social Comparison via TikTok as a Means of Self-Expression with Body Image Levels in Adolescents

Syahla Hauramanda, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920574268&lokasi=lokal>

Abstrak

Penggunaan TikTok yang populer di kalangan remaja berfungsi sebagai sarana ekspresi diri, namun juga dapat mendorong terjadinya perbandingan sosial yang berpotensi memengaruhi persepsi tubuh. Remaja sering membandingkan diri dengan orang lain di TikTok, yang dapat menurunkan kepuasan terhadap penampilan fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perbandingan sosial melalui TikTok sebagai sarana ekspresi diri dengan tingkat citra tubuh pada remaja. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 443 remaja laki-laki dan perempuan berusia 13–19 tahun yang berdomisili di Jakarta Pusat dan aktif menggunakan TikTok dipilih sebagai responden menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Upward and Downward Comparison Scale (UDACS) dan Body Shape Questionnaire (BSQ). Instrumen UDACS telah diuji oleh peneliti dengan nilai korelasi 0,5–0,8 dan Cronbach's Alpha sebesar 0,94, sementara BSQ dinyatakan valid dan reliabel oleh Sitepu et al. (2020). Hasil analisis data univariat menunjukkan sebanyak 60,7% remaja berada pada tingkat perbandingan sosial sedang dan 44,2% berada pada tingkat sangat memperhatikan bentuk tubuh. Hasil analisis data bivariat menggunakan uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara perbandingan sosial melalui TikTok dan tingkat citra tubuh remaja ($p = 0,001$). Hasil penelitian ini memberikan rekomendasi perlunya literasi media dan penguatan kepercayaan diri agar remaja dapat menyikapi perbandingan sosial di TikTok terhadap citra tubuh secara lebih sehat.

.....The widespread use of TikTok among adolescents serves as a medium for self-expression, but it may also encourage social comparison that potentially affects body perception. Teenagers often compare themselves with others on TikTok, which can lead to decreased satisfaction with their physical appearance. This study aims to examine the relationship between social comparison through TikTok as a form of self-expression and the level of body image among adolescents. This research employed a quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 443 male and female adolescents aged 13–19 years, residing in Central Jakarta and actively using TikTok, were selected as respondents using purposive sampling. Data were collected using the Upward and Downward Comparison Scale (UDACS) and the Body Shape Questionnaire (BSQ). The UDACS instrument was tested by the researcher with correlation values ranging from 0.5 to 0.8 and a Cronbach's Alpha of 0.94, while the BSQ was declared valid and reliable by Sitepu et al. (2020). Univariate analysis showed that 60.7% of adolescents had a moderate level of social comparison, and 44.2% showed a high level of concern with body shape. Bivariate analysis using the Chi-Square test revealed a significant relationship between social comparison through TikTok and adolescents' body image levels ($p = 0.001$). This study recommends the importance of media literacy and self-confidence reinforcement so that adolescents can respond more positively to social comparison and body image issues related to TikTok use.