

# Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Kota Depok = The Relationship Between Family Support and Adherence to Iron Supplement Tablet Consumption Among Adolescent Girls in Depok City

Bening Fitria Dewi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920573377&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Anemia pada remaja putri masih menjadi tantangan di Kota Depok, sehingga pencegahan dini melalui suplementasi tablet tambah darah (TTD) diperlukan. Namun, kepatuhan konsumsi tidak akan optimal tanpa pengawasan dan dukungan keluarga yang memegang peran sentral membentuk perilaku kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di Kota Depok. Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional dan teknik purposive sampling dengan jumlah responden 111 remaja putri yang berusia 13-18 tahun di Kota Depok. Instrumen yang digunakan adalah instrumen dukungan keluarga dan instrumen kepatuhan konsumsi TTD. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri ( $p=0,019$ ;  $=0,05$ ), dengan odds ratio sebesar 2,478. Keterlibatan keluarga dan edukasi berkelanjutan penting untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD.

.....Anemia among adolescent girls remains a challenge in Depok City, thus early prevention through iron tablet supplementation (TTD) is necessary. However, optimal adherence will not be achieved without family supervision and support, which play a central role in shaping health behaviors. This study aims to examine the relationship between family support and adherence to IFA tablet consumption among adolescent girls in Depok City. This research employed a cross-sectional approach and purposive sampling technique, involving 111 adolescent girls aged 13 to 18 years in Depok City. The instruments used were a family support questionnaire and an IFA tablet adherence questionnaire. The results showed a significant relationship between family support and adherence to IFA tablet consumption among adolescent girls ( $p = 0.019$ ;  $= 0.05$ ), with an odds ratio of 2,478. Family involvement and continuous education are essential to improve adolescent girls' compliance with iron tablet supplementation.