

Studi kualitatif parentification sebagai ibu pada anak perempuan usia emerging adult pasca kematian ibu = Qualitative study on parentification in emerging adult daughters following the mother's death

Aliyya Budi Cahyaningtyas, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920572542&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini mengkaji pengalaman hidup dan pemaknaan pada anak perempuan usia emerging adult yang mengalami parentification setelah kehilangan ibu. Dengan menggunakan metode kualitatif dan desain penelitian fenomenologis, studi ini bertujuan untuk memahami pemaknaan partisipan terhadap peran dan tanggung jawab baru yang muncul dalam konteks duka. Melalui wawancara mendalam dan analisis tematik, ditemukan empat tema utama, yaitu 1) perasaan dan pengalaman negatif ketika menjalani parentification, 2) perasaan positif ketika menjalani parentification, 3) penerimaan pengalaman parentification sebagai bentuk penyesuaian diri, 4) internalisasi parentification sebagai suatu kewajiban. Temuan ini menunjukkan proses pemaknaan terbentuk, sekaligus mengungkap resiliensi dalam menjalani fase hidup yang sulit. Pengalaman duka juga berperan besar terhadap penerimaan pengalaman parentification individu. Studi ini merekomendasikan penelitian selanjutnya untuk mengkaji pengalaman parentification pada anak laki-laki usia emerging adult yang kehilangan ibu, untuk melihat kemungkinan adanya perbedaan berdasarkan gender. Penelitian ini memberikan kontribusi terhadap literatur yang ada mengenai parentification dan membuka ruang bagi eksplorasi lebih lanjut dalam bidang ini.

.....This study explores the lived experiences and meaning-making processes of emerging adult daughters who undergo parentification following the loss of their mothers. Using a qualitative methodology with a phenomenological research design, the research aims to understand how these individuals make sense of their roles and responsibilities in the context of bereavement. Through in-depth interviews and thematic analysis, four core themes emerged: 1) negative emotions and experience imposed by parentification; 2) positive emotions imposed by parentification; 3) acceptance of parentification as a means of self-adjustment; 4) internalization of parentification as an obligatory duty. These themes reveal complex emotional landscapes and adaptive strategies participants employ to navigate grief and shifting family dynamics. The findings illustrate how meaning is constructed, highlighting the resilience of these daughters post-loss. Experience of grief also plays a major role in the acceptance of parentification. This research contributes to a deeper understanding of parentification as a meaning-making process and calls for further studies, including those focusing on emerging adult sons, to explore possible gendered experiences. This work contributes to the existing literature on parentification and sets the stage for further exploration into this critical area.