

Peran Kontrol Diri dan Motivasi Kerja Terhadap Perilaku Mindless Scrolling Pada Pekerja di Jabodetabek = The Role of Self Control and Work Motivation Towards Mindless Scrolling on Employees in Jabodetabek

Ahmad Luthfi Ihsan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920571933&lokasi=lokal>

Abstrak

Penggunaan media sosial yang masif di Indonesia berhasil menempatkan negara ini sebagai salah satu pasar digital terbesar dan paling aktif di dunia. Salah satu kelompok pengguna media sosial terbanyak di Indonesia adalah para pekerja. Terdapat berbagai dampak negatif yang diberikan media sosial salah satunya penggunaan berlebihan dapat menyebabkan perilaku mindless scrolling kepada para pekerja pekerja. Adapun salah satu faktor yang berperan terhadap perilaku mindless scrolling adalah kontrol diri dan motivasi kerja. Karenanya, penelitian ini bertujuan untuk melihat peran kontrol diri dan motivasi kerja terhadap perilaku mindless scrolling pada pekerja di Jabodetabek. Variabel mindless scrolling akan diukur menggunakan alat ukur yang dibentuk berdasarkan dimensi yang ada, kontrol diri menggunakan Brief Self-Control Scale (BSCS) (Rahmadi, 2020) dan motivasi kerja menggunakan Motivation at Work Scale (MAWS-12) (Ramadhani & Etikariena, 2018). Pengambilan data dilakukan secara daring dengan menyebarkan kuesioner kepada partisipan penelitian yaitu, para pekerja yang bekerja di wilayah Jabodetabek. Setelah menyebarkan kuesioner, peneliti berhasil mendapatkan 76 data partisipan. Data penelitian kemudian diolah dengan melakukan korelasi pearson untuk melihat hubungan masing-masing variabel. Hasil menunjukkan hanya kontrol diri dan mindless scrolling yang ditemukan adanya hubungan, analisis regresi linear pun dilakukan untuk melihat peran kontrol diri terhadap perilaku mindless scrolling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki peran terhadap perilaku mindless scrolling terhadap para pekerja (n=76), dengan 33,6% varians pada mindless scrolling dapat dijelaskan oleh kontrol diri. Temuan ini menegaskan bahwa kontrol diri merupakan salah satu faktor penting dalam memengaruhi perilaku mindless scrolling pada pekerja.

.....The massive use of social media in Indonesia has succeeded in placing this country as one of the largest and most active digital markets in the world. One of the largest groups of social media users in Indonesia are workers. There are various negative impacts of social media, one of which is that excessive use can cause mindless scrolling behavior in workers. One of the factors that plays a role in mindless scrolling behavior is self-control and work motivation. Therefore, this study aims to see the role of self-control and work motivation on mindless scrolling behavior in workers in Jabodetabek. The mindless scrolling variable will be measured using a measuring instrument formed based on existing dimensions, self-control using the Brief Self-Control Scale (BSCS) (Rahmadi, 2020) and work motivation using the Motivation at Work Scale (MAWS-12) (Ramadhani & Etikariena, 2018). Data collection was conducted online by distributing questionnaires to research participants, namely workers working in the Jabodetabek area. After distributing the questionnaires, the researchers managed to obtain 76 participant data. The research data was then processed by conducting a Pearson correlation to see the relationship between each variable. The results showed that only self-control and mindless scrolling were found to have a relationship, linear regression analysis was also conducted to see the role of self-control on mindless scrolling behavior. The results

showed that self-control played a role in mindless scrolling behavior in workers ($n = 76$), with 33.6% of the variance in mindless scrolling explained by self-control. This finding confirms that self-control is an important factor in influencing mindless scrolling behavior in workers.