

Efikasi Diri sebagai Mediator pada Hubungan antara Otonomi Kerja dan Kondisi Berkembang Optimal di Tempat Kerja: Studi pada Karyawan Sales = The Mediating Role of Self-Efficacy in the Association between Job Autonomy and Thriving at Work: A Study on Sales Employees

Khairunnisa Fadhillah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920571854&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian terkait thriving at work (kondisi berkembang optimal di tempat kerja) pada karyawan sales masih terbatas, terutama terkait peran sumber daya personal seperti efikasi diri sebagai mekanisme psikologis yang menjembatani hubungan antara otonomi kerja dan kondisi berkembang optimal di tempat kerja. Penelitian ini menggunakan teori Conservation of Resources untuk menguji peran mediasi efikasi diri dalam hubungan antara otonomi kerja dan berkembang optimal di tempat kerja. Desain penelitian ini adalah korelasional menggunakan survei daring pada 211 karyawan sales di Indonesia. Data dianalisis menggunakan teknik mediasi sederhana lewat Macro PROCESS versi 4.2. dari Hayes Model 4 pada program SPSS versi 25. Hasil menunjukkan bahwa otonomi kerja memprediksi kondisi berkembang optimal di tempat kerja secara positif dan signifikan. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa efikasi diri memediasi hubungan antara otonomi kerja dan kondisi berkembang optimal di tempat kerja. Temuan ini menegaskan pentingnya sumber daya eksternal bagi individu untuk menambahkan sumber daya internal untuk mendukung mereka berkembang optimal di tempat kerja.

.....Research on thriving at work among sales employees remains limited, particularly regarding the role of personal resources such as self-efficacy as a psychological mechanism that mediates the association between job autonomy and thriving at work. This study used the Conservation of Resources (COR) theory to examine the mediating role of self-efficacy in the association between job autonomy and thriving at work. The research design was correlational, utilizing an online survey involving 211 sales employees in Indonesia. Data were analyzed using simple mediation analysis through Hayes PROCESS Macro version 4.2 Model 4 in SPSS version 25. The results showed that job autonomy positively and significantly predicted thriving at work. The findings also indicate that self-efficacy mediated the association between job autonomy and thriving at work. These results highlight the importance of external resources in helping individuals gain internal resources to support thriving at work.