

Peran Sense of Coherence sebagai Mediator dalam Hubungan antara Kesiapan Merawat dan Beban Caregiver pada Caregiver Penyintas Stroke = The Role of Sense of Coherence as Mediator between Caregiver Preparedness and Caregiver Burden in Caregiver of Stroke Survivor

Lubis, Fathinah Adzrra, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920571452&lokasi=lokal>

Abstrak

Gangguan fungsional yang muncul pada penyintas stroke membuat beban caregiver (caregiver burden) menjadi berat. Penelitian sebelumnya menemukan bahwa kesiapan merawat memiliki hubungan positif dengan tingkat beban caregiver, namun penjelasan mengenai mekanisme hubungan ini masih terbatas. Salah satu faktor yang berpotensi menjembatani hubungan tersebut adalah sense of coherence (SOC), yaitu orientasi individu mengenai kehidupan yang koheren. Kesiapan merawat yang baik berpotensi membantu caregiver membentuk pandangan masa depan yang lebih koheren sehingga pengalaman merawat terasa lebih positif. Penelitian ini menguji peran sense of coherence (SOC) sebagai variabel mediator dalam hubungan kedua variabel tersebut untuk memahami mekanisme psikologis yang dialami caregiver. Penelitian diujikan kepada 121 caregiver penyintas stroke (15 laki-laki, 106 perempuan; rentang usia 18–65 tahun) dengan mayoritas durasi menjadi caregiver selama 1–3 tahun. Alat ukur yang digunakan mencakup Preparedness for Caregiving Scale Indonesian Version ($M = 26,45$; $SD = 8,33$), Sense of Coherence ($M = 37,59$; $SD = 10,49$), dan Zarit Burden Interview ($M = 57,13$; $SD = 22,67$). Hasil analisis menemukan bahwa SOC berperan dalam memediasi penuh hubungan kedua variabel. Temuan ini menegaskan peran penting SOC dalam menjembatani kesiapan merawat terhadap pengalaman merawat yang lebih adaptif. Penelitian ini berkontribusi untuk memperdalam pemahaman mengenai hubungan antara kesiapan merawat dan beban caregiver pada caregiver penyintas stroke.

.....Functional impairments experienced by stroke survivors can lead to a heavy caregiving burden. Previous studies have found that preparedness for caregiving is positively associated with caregiver burden, however, explanations regarding the underlying mechanism remain limited. One potential factor that may mediate this relationship is sense of coherence (SOC), which refers to an individual's orientation toward life as coherent. Greater caregiving preparedness may enable caregivers to perceive their role as coherent, leading to a more positive caregiving experience. This study examines the mediating role of SOC in the relationship between caregiving preparedness and caregiver burden to better understand the underlying psychological mechanisms. The study involved 121 caregivers of stroke survivors (15 males, 106 females; aged 18–65 years), with the majority having served as caregivers for 1–3 years. Measurement tools included the Preparedness for Caregiving Scale Indonesian Version ($M = 26.45$; $SD = 8.33$), Sense of Coherence Scale ($M = 37.59$; $SD = 10.49$), and Zarit Burden Interview ($M = 57.13$; $SD = 22.67$). The mediation analysis showed that SOC fully mediated the relationship between caregiving preparedness and caregiver burden. These findings highlight the important role of SOC in bridging caregiving preparedness and a more adaptive caregiving experience. This study contributes to a deeper understanding of the relationship between caregiving preparedness and burden among caregivers of stroke survivors.