

Peran Perfeksionisme dalam Kesejahteraan Optimal (Flourishing) pada Mahasiswa Program Sarjana di Indonesia = The Role of Perfectionism in Flourishing Among Undergraduate Students in Indonesia

Qisthi Fathiya Robbani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920570908&lokasi=lokal>

Abstrak

Mahasiswa program sarjana kerap dituntut untuk bisa selalu meraih hasil terbaik selama masa perkuliahan. Hal ini dapat berdampak pada kesejahteraan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran perfeksionisme dalam kesejahteraan optimal (flourishing) pada mahasiswa program sarjana di Indonesia. Dengan pendekatan kuantitatif non-eksperimental, data dikumpulkan dari 153 mahasiswa sarjana di Indonesia dengan rentang usia 18–24 tahun melalui kuesioner yang diberikan secara daring. Perfeksionisme diukur dengan Indonesian Multidimensional Perfectionism Scale dan kesejahteraan optimal diukur dengan The PERMA-Profiler. Hasil penelitian menggunakan analisis regresi berganda metode enter menunjukkan bahwa ketiga dimensi perfeksionisme ditemukan berperan secara simultan dalam memprediksi kesejahteraan optimal. Jika dilihat peran dari setiap dimensi, ditemukan bahwa dimensi self-oriented perfectionism berperan positif signifikan dan socially prescribed perfectionism berperan negatif signifikan dalam memprediksi kesejahteraan optimal, sedangkan dimensi other-oriented perfectionism ditemukan tidak berperan signifikan dalam memprediksi kesejahteraan optimal. Hasil penelitian ini menekankan adanya dua sisi dari dimensi perfeksionisme yang kemudian dapat dimanfaatkan untuk memaksimalkan kesejahteraan optimal pada mahasiswa sarjana di Indonesia.

.....Undergraduate students are often required to always achieve the best results during their studies. This can have an impact on their well-being. This study aims to examine the role of perfectionism in flourishing in undergraduate students in Indonesia. Using a non-experimental quantitative approach, data were collected from 153 undergraduate students in Indonesia aged 18–24 years through an online questionnaire.

Perfectionism was measured using the Indonesian Multidimensional Perfectionism Scale and flourishing was measured using the The PERMA-Profiler. The results of the study using multiple regression analysis using the enter method showed that the three dimensions of perfectionism were found to simultaneously predict flourishing. In examining the role of each dimension, self-oriented perfectionism had a significant positive role and socially prescribed perfectionism had a significant negative role in predicting flourishing. Meanwhile, other-oriented perfectionism was found to have no significant role in predicting flourishing. These findings emphasize the two-sided nature of the perfectionism dimensions which can then be utilized accordingly to maximize flourishing in undergraduate students in Indonesia.