

Pengantar Olahraga Rekreasi dan Olahraga Pariwisata

Suratmin, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920570036&lokasi=lokal>

Abstrak

Kegiatan rekreasi dan berwisata telah menjadi kebutuhan bagi masyarakat di kota besar seperti Jakarta, Bandung, Surabaya, Medan dan kota besar lainnya untuk melepas lelah dan penat karena rutinitas pekerjaan, serta meningkatkan kebugaran tubuh serta kesehatan jasmani, rohani maupun sosial. Salah satu usaha pemerintah dalam menyelenggarakan kegiatan olahraga rekreasi adalah kegiatan “Car Free Day”, dilaksanakan pada hari Minggu pagi di jalan protokol atau utama setiap kota provinsi sampai kabupaten/kota. Pada Minggu pagi itu jalanan bebas dari kendaraan bermotor dan jalanan diisi dengan berbagai kegiatan olahraga seperti jalan, jogging, bersepeda, skateboard, sepatu roda, senam jantung sehat, futsal, sepak bola, dan jenis olahraga lainnya. Selain itu, masih banyak jenis kegiatan untuk menghilangkan kelelahan dan kebosanan sehari-hari yang termasuk dalam kegiatan olahraga pariwisata, di antaranya study tour/studi banding bagi pelajar/mahasiswa, mendaki/bersepeda gunung, outbound, surfing, diving, arung jeram, golf, berenang, tubing, trekking/haking, berkemah, yoga, dan sebagainya. Pengembangan pariwisata yang ada di Indonesia memiliki pengertian yang cukup luas tidak hanya merupakan sebuah konsep pembangunan wilayah dan nasional tetapi juga merupakan suatu cara untuk meningkatkan kesejahteraan penduduk lokal serta pengembangan ragam budaya bangsa.