Universitas Indonesia Library >> Buku Teks SO

Family constellation : Menyembuhkan Luka Batin dengan Menelusuri Akar Permasalahan Keluarga

Meilinda Sutanto, author

Deskripsi Lengkap: https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920568223&lokasi=lokal

---

Abstrak

amily constellation mengubah beban menjadi berkah, dan mengubah cinta bawah sadar menjadi cinta penuh kesadaran.
terapi konstelasi keluarga banyak digunakan untuk memutus rantai dan memulihkan seseorang dari trauma yang diwariskan secara turun-temurun dalam keluarga. terapi yang ditemukan oleh bert hellinger ini, merupakan alat universal yang memungkinkan setiap orang untuk mengidentifikasi dan menyelesaikan masalah pribadi di setiap bidang kehidupan (relasi, pekerjaan, kesehatan dan sebagainya)
prinsip konstelasi keluarga dimulai dengan premis “terjadinya suatu hal, tidak dimulai oleh diriku”. konstelasi keluarga meyakini adanya keterkaitan antara peristiwa yang terjadi pada seseorang individu dengan “sistem tatanan” keluarganya. oleh sebab itu, banyak orang yang “terjerat” oleh ketidakbahagiaan milik anggota keluarga lain yang datang sebelumnya (orang tua, kakek-nenek, paman, bibi, saudara, dan lain-lain). mereka mengalami ini karena secara tidak sadar mereka mengadopsi dan menjalani pola kehidupan keluarganya yang sebenarnya merugikan, contohnya kecemasan, depresi, kegagalan, penyakit, kecanduan pada hal tidak baik, dan sebagainya. ini dilakukan mereka atas nama cinta dan setia pada keluarga, dalam upaya untuk mengulangi dan mengkompensasi masa lalu, serta memperbaiki pola kehidupan keluarga menjadi lebih baik.