

Physical Exercise Risk for End Stage Kidney Disease Employee Receiving Peritoneal Dialysis = Risiko Latihan Fisik terhadap Karyawan dengan Penyakit Ginjal Kronis Stadium Akhir yang Menjalani Pengobatan Peritoneal Dialisis

Bayu Suryo Aji, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920567190&lokasi=lokal>

Abstrak

Karyawan dengan End Stage - Chronic Kidney Disease (CKD) yang menerima terapi Peritoneal Disease (PD), khawatir untuk berpartisipasi dalam aktivitas fisik karena kondisi PD pada diri pasien. Pasien PD umumnya disarankan untuk menghindari latihan ketahanan yang berat. Latihan tertentu, terutama olahraga kontak, dapat menyebabkan trauma dan ketegangan pada kateter PD, dan peningkatan risiko infeksi, atau, yang jarang terjadi, ruptur kateter. Studi Evidence Based Case Report ini bertujuan untuk mengetahui potensi efek berbahaya dari latihan fisik pada pasien PD. Pencarian literatur dilakukan untuk menjawab pertanyaan klinis menggunakan basis data elektronik dari PubMed dan Embase. Kata kunci yang digunakan adalah Penyakit Peritoneal, Latihan, Kejadian yang tidak diinginkan, Infeksi, Risiko, dan Keamanan. Dua artikel diidentifikasi dalam penelitian literatur, satu berfokus pada kejadian yang tidak diinginkan terkait dengan latihan pada pasien PD dan yang lainnya pada studi yang menguji kelayakan program latihan untuk pasien PD. Studi Systematic Review mengungkap 50 kejadian yang tidak diinginkan terjadi selama intervensi latihan pada pasien PD dan studi Randomized Control Trial mengkonfirmasi keamanan dan kelayakan program latihan gabungan ketahanan dan kardiovaskular untuk pasien PD. Meskipun penelitian menunjukkan bahwa olahraga bermanfaat bagi pasien PD, dan memberikan informasi positif bagi karyawan dengan CKD yang menjalani PD, menjadi perhatian dari kurang memadainya studi perihal keragaman populasi dalam studi Systematic Review dan ukuran besar sampel dalam studi Randomized Control Trial. Karyawan yang menjalani PD dapat melakukan latihan fisik dengan aman; namun, penelitian lebih lanjut dengan keragaman yang lebih banyak dari populasi sampel dan ukuran sampel yang lebih besar diperlukan untuk meningkatkan kepercayaan pada protokol latihan yang direkomendasikan.

.....End Stage Kidney Disease employee who is receiving Peritoneal Dialysis (PD) therapy, worried about participating in physical activities because of his PD conditions. This Evidence- Based Case Report study aims the potential harmful effects of exercise on PD patients. Two articles were identified in the literature research, one focusing on adverse events related to exercise in PD patients and the other on a study testing the feasibility of an exercise program for PD patients. Systematic review study uncovered 50 adverse events during exercise interventions in PD patients and randomized control trial study confirmed the safety and feasibility of combined resistance and cardiovascular exercise programs for PD patients. Although research indicates that exercise is advantageous for Peritoneal Dialysis patients, and provide positive information for employees with CKD who are receiving PD, the reporting are insufficient in studies regarding population diversity in systematic reviews study and sample size in randomized controlled trials study. Therefore, employees receiving PD should be able to engage in physical exercise; however, further research with more diversity and larger sample sizes is necessary to improve the recommended exercise protocol.