

Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Bonding Attachment Pada Ibu Postpartum = Correlation between Social Support and Bonding Attachment In Postpartum Mothers

Ibnu Choir, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920566706&lokasi=lokal>

Abstrak

Dukungan sosial sangat dibutuhkan ibu untuk meningkatkan energi positif untuk menghilangkan depresi paska persalinan. Ibu yang mengalami depresi akan sulit memberikan bonding attachment kepada bayinya, sehingga ikatan antara ibu kepada bayi tidak diberikan secara maksimal. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan antara dukungan sosial dengan bonding attachment pada ibu postpartum. Metode penelitian menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian dengan teknik Convenience sampling jumlah sampel 108. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan 43 item. Hasil penelitian ini didapatkan ibu dengan dukungan sosial rendah yang ikatan kurang 5.6%, dukungan sosial cukup dengan ikatan baik 9.3%, dukungan sosial tinggi dengan ikatan baik 71.3%. Hasil ini menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan bonding attachment pada ibu postpartum ($p = 0.001 < \alpha = 0.05$). Dukungan yang memiliki efek positif akan membentuk ikatan yang sehat. Dukungan sosial menjadi komponen penting bagi kesejahteraan fisik dan emosional ibu dan bayi baru lahir. Ibu yang mendapatkan kesejahteraan emosional maka ibu dengan nyaman membangun ikatan dengan bayinya.

.....Social support is needed for mothers to increase positive energy to eliminate postpartum depression. Mothers who are depressed find it difficult to attach to their babies, so the mother-baby bond is not optimal. This study aims to determine the relationship between social support and bonding in postpartum mothers. The research method used was a cross-sectional approach. The research sample with convenience sampling technique the number of samples was 108. Data collection tools used a questionnaire with 43 items. The results of this study obtained mothers with low social support with less attachment 5.6%, sufficient social support with good attachment 9.3%, high social support with good attachment 71.3%. These results show that there is a relationship between social support and attachment in postpartum mothers ($p = 0.001 < \hat{\alpha} = 0.05$). Support that has a positive effect will form a healthy attachment. Social support is an important component of the physical and emotional well-being of mothers and newborns. Mothers who are emotionally well are able to bond well with their babies.