

Analisis Keamanan, Efikasi, dan Biaya Penggunaan Suplemen untuk Penderita Hipertensi di Apotek Kimia Farma 583 Pasadena Cikarang = Analysis of Safety, Efficacy, and Cost of Supplement Use for Hypertensive Patients at Kimia Farma Pharmacy 583 Pasadena Cikarang

Dilfa Safnia Putri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920566552&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keamanan, efektivitas, dan efisiensi biaya dari suplemen berbahan dasar bawang putih untuk pasien hipertensi di Apotek Kimia Farma 583 Pasadena, Cikarang. Analisis difokuskan pada dua produk suplemen, yaitu Nutrimax Ultra Garlic dan Sea-Quill Garlicol 800. Penelitian ini menggunakan kombinasi pengumpulan data primer melalui observasi langsung dan data sekunder dari laporan inventarisasi obat hipertensi. Studi literatur dilakukan untuk mengevaluasi keamanan dan efektivitas suplemen tersebut, sementara analisis efisiensi biaya membandingkan keuntungan per unit dari suplemen tersebut dengan obat generik dan paten yang umum digunakan untuk hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Nutrimax Ultra Garlic dan Sea-Quill Garlicol 800 memiliki efektivitas seperti yang diklaim, yaitu membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Kandungan bawang putih (*Allium sativum*) dalam suplemen ini terbukti secara signifikan menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik. Dari segi keamanan, kedua suplemen ini aman digunakan bersamaan dengan obat antihipertensi lainnya, meskipun penelitian jangka panjang masih terbatas. Analisis biaya mengungkapkan bahwa Nutrimax Ultra Garlic menghasilkan keuntungan sebesar Rp962/unit, sedangkan Sea-Quill Garlicol 800 menghasilkan keuntungan sebesar Rp1.126/unit. Oleh karena itu, penggunaan suplemen berbahan dasar alami seperti bawang putih tidak hanya memberikan keuntungan ekonomi bagi apotek, tetapi juga menawarkan pilihan pengobatan alternatif yang lebih aman dan terjangkau bagi pasien hipertensi.

.....This study aims to analyze the safety, efficacy, and cost-effectiveness of garlic-based supplements for hypertensive patients at Kimia Farma Pharmacy 583 Pasadena, Cikarang. The analysis focused on two supplement products: Nutrimax Ultra Garlic and Sea-Quill Garlicol 800. The study employed a combination of primary data collection through direct observation and secondary data from hypertension medication inventory reports. Literature studies were conducted to evaluate the safety and efficacy of the supplements, while cost-effectiveness analysis compared the profit per unit of the supplements with commonly used generic and patented medications for hypertension. The results indicate that Nutrimax Ultra Garlic and Sea-Quill Garlicol 800 are efficacious as claimed, helping to reduce blood pressure in hypertensive patients. The garlic content (*Allium sativum*) in these supplements has been proven to significantly lower both systolic and diastolic blood pressure. In terms of safety, both supplements are safe for use alongside other antihypertensive medications, although long-term studies are limited. The cost analysis revealed that Nutrimax Ultra Garlic generates a profit of Rp962/unit, while Sea-Quill Garlicol 800 generates Rp1,126/unit. Therefore, the utilization of natural ingredient-based supplements, such as garlic, not only provides economic benefits for pharmacies but also offers a safer and more affordable alternative treatment option for hypertensive patients.