

# Pengaruh Press Needle Aurikular terhadap perbaikan skor Visual Analogue Scale (VAS) dan Short Form-12 (SF-12) pada pasien nyeri kronis dengan gejala depresi = The Effect of Auricular Press Needle on the improvement of Visual Analogue Scale (VAS) and Short Form-12 (SF-12) score in patients with chronic pain and depressive symptoms

Fransisca Pekerti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920566427&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Latar belakang: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh press needle aurikular terhadap penurunan intensitas nyeri dan peningkatan kualitas hidup serta mengetahui efek samping pada pasien nyeri kronis dengan gejala depresi.

Metode: Desain dari penelitian ini adalah randomized controlled trial dengan dua kelompok, yaitu: kelompok perlakuan yang mendapatkan terapi menggunakan press needle Pyonex ukuran 0,17 x 0,9 mm pada titik MA-TF1 Shenmen, MA-IC7 Heart dan MA-IT1 Cingulate gyrus, dan kelompok kontrol dengan menggunakan plester berbentuk bulat tanpa jarum pada titik yang sama. Pada kedua kelompok tidak dilakukan stimulasi. Press needle terpasang selama 14 hari, dengan pergantian jarum satu kali pada hari ketujuh. Luaran dinilai menggunakan skor VAS dan kuesioner SF-12.

Hasil: Penelitian ini mengikutsertakan 60 subjek (30 subjek kelompok perlakuan dan 30 subjek kelompok kontrol). Skor VAS kelompok perlakuan pada hari ke-7 dan hari ke-14 lebih rendah dibandingkan kelompok kontrol (2(0-5) vs. 3(0-6),  $p=0,045$ ; 1(0-4) vs. 3(0-6),  $p=0,007$ ). Peningkatan skor SF-12 kelompok perlakuan baik komponen fisik (PCS-12) maupun komponen mental (MCS-12) lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol (45,75 (35,4 - 56,12) vs. 41,82 (35,4 - 50,52),  $p=0,001$ ; 50,25 (39,61 - 62,12) vs. 44,98 (37,07 - 55,99),  $p=0,002$ ) pada hari ke-14. Terdapat efek samping ringan yang bersifat sementara dan membaik tanpa intervensi lebih lanjut, berupa gatal (3,3%) dan kemerahan (1,6%) pada kedua kelompok. Kesimpulan: Press needle aurikular terbukti efektif dan aman dalam menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan kualitas hidup pada pasien nyeri kronis dengan gejala depresi.

.....Background: This study aims to determine the effect of auricular press needle therapy on pain intensity reduction and quality of life improvement, as well as to assess the side effects in patients with chronic pain and depressive symptoms.

Methods: The design of this study is a randomized controlled trial with two groups: the treatment group receiving therapy using Pyonex® press needles sized 0.17 x 0.9 mm at the MA-TF1 Shenmen, MA-IC7 Heart, and MA-IT1 Cingulate gyrus points, and the control group receiving round adhesive patches without needles at the same points. No stimulation was performed in either group. The press needles were applied for 14 days, with a needle change on the seventh day. Outcomes were assessed using the Visual Analog Scale (VAS) and the SF-12 questionnaire.

Results: This study included 60 subjects (30 in the treatment group and 30 in the control group). The VAS scores in the treatment group on days 7 and 14 were lower compared to the control group (2(0-5) vs. 3(0-6),  $p=0.045$ ; 1(0-4) vs. 3(0-6),  $p=0.007$ ). The improvement in SF-12 scores for both physical component (PCS-12) and mental component (MCS-12) in the treatment group was higher than in the control group (45.75 (35.4 - 56.12) vs. 41.82 (35.4 - 50.52),  $p=0.001$ ; 50.25 (39.61 - 62.12) vs. 44.98 (37.07 - 55.99),  $p=0.002$ ) on

day 14. There were mild, transient side effects that improved without further intervention, including itching (3.3%) and redness (1.6%) in both groups. Conclusion: Auricular press needle therapy has been shown to be effective and safe in reducing pain intensity and improving quality of life in patients with chronic pain and depressive symptoms.