

## **Hubungan Pengetahuan Nyeri Kanker dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker = The Relationship between Knowledge of Cancer Pain and Sleep Quality In Cancer Patients**

Limbong, Laura Novitaria, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920566056&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Nyeri yang dialami pasien kanker mempengaruhi kualitas hidup mereka, termasuk gangguan kenyamanan istirahat tidur yang dapat menyebabkan kelelahan dan penurunan kesejahteraan fisik serta psikologis. Oleh karena itu, perawat perlu memperhatikan kualitas kenyamanan istirahat tidur pasien dengan mengidentifikasi faktor penyebab gangguan tidur dan memberikan intervensi yang dapat meningkatkan kenyamanan istirahat tidur untuk mendukung pemulihan pasien dari proses pengobatan kanker yang dijalani. Penelitian ini mengidentifikasi hubungan pengetahuan nyeri dengan kualitas kenyamanan istirahat tidur pada pasien kanker. Metode: penelitian dengan desain cross-sectional pada 107 responden yang dipilih dengan consecutive sampling. Hasil: Penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan nyeri kanker dengan kualitas tidur pasien kanker ( $p$  value  $>0,05$ ). Kesimpulan: Pengetahuan nyeri kanker yang baik tidak dapat mempengaruhi tidur pada pasien kanker.

.....The pain experienced by cancer patients affects their quality of life, including disrupting sleep comfort which can cause fatigue and decreased physical and psychological well-being. Therefore, nurses need to pay attention to the quality of the patient's sleep comfort by identifying factors that cause sleep disorders and providing interventions that can improve sleep comfort to support the patient's recovery from the cancer treatment process they are undergoing. This research identifies the relationship between pain knowledge and the quality of sleep comfort in cancer patients. Method: research with a cross-sectional design on 107 respondents selected by consecutive sampling. Results: Research shows that there is no relationship between knowledge of cancer pain and sleep quality in cancer patients ( $p$  value  $>0.05$ ). Conclusion: Good knowledge of cancer pain cannot affect sleep in cancer patients.