

Hubungan Kecanduan Internet dengan Kualitas Tidur Remaja Jakarta Selatan = Correlation of Internet Addiction and Sleep Quality among Adolescents in South Jakarta

Zaharo Ramadita Salsabila, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565915&lokasi=lokal>

Abstrak

Remaja memiliki keingintahuan besar tetapi tidak diikuti pengendalian diri yang cukup. Perilaku tersebut membuat remaja rentan menggunakan internet secara berlebihan. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan antara kecanduan internet dan kualitas tidur remaja di Jakarta Selatan. Penelitian menggunakan metode cross-sectional dengan total responden 112 remaja di Jakarta Selatan yang diambil menggunakan teknik accidental sampling. Instrumen yang digunakan adalah Kuesioner Diagnostik Kecanduan Internet (KDAI) dan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Analisis uji statistik menggunakan uji chi-square dengan nilai $p = 0,001$ ($<0,05$). Hasil penelitian diartikan ada hubungan antara kecanduan internet dengan kualitas tidur remaja di Jakarta Selatan.

.....Adolescents are inquisitive but often lack self-discipline. This behavior puts teenagers at risk of excessive internet use. The research is focused on determining the correlation between internet addiction and the quality of sleep among teenagers in South Jakarta. The study used a cross-sectional method with a total of 112 teenagers in South Jakarta who were taken using the Accidental Sampling technique. The instruments used were the Internet Addiction Diagnostic Questionnaire (KDAI) and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Statistical test analysis used the chi-square test with a $p\text{-value} = 0.001$ (<0.05). The research shows that internet addiction and the quality of sleep in teenagers in South Jakarta are linked.