

Proporsi sindrom terowongan karpal (STK) dan pengetahuan mengenai terapi akupresur kasus STK mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia = Proportion of carpal tunnel syndrome (CTS) and knowledge of acupressure therapy in CTS cases on Universitas Indonesia Medical Students

Fiorenza Kaila Farani Herliza, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565900&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar Belakang

Sindrom Terowongan Karpal (STK) adalah neuropati kompresi saraf perifer yang paling umum terjadi pada ekstremitas atas, dengan gejala seperti nyeri, kelemahan, dan mati rasa. STK dapat berdampak pada penurunan fungsi tangan, dimana kondisi ini sering dialami akibat aktivitas repetitif pada pergelangan tangan. Prevalensi STK berkisar antara 1-5% di populasi umum dan 7-10% pada populasi usia kerja. Pengobatan non-bedah seperti imobilisasi dan injeksi steroid sering digunakan, namun efektivitasnya terbatas. Akupunktur dan akupresur dapat menjadi perawatan alternatif untuk mengurangi gejala STK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proporsi gejala STK pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI) dan pemahaman mereka terhadap terapi akupresur.

Metode

Penelitian dilakukan menggunakan desain analisis deskriptif cross sectional pada Mahasiswa FKUI Preklinik. Alat penelitian yang digunakan adalah kuesioner online yang berisi 4 bagian yaitu informed consent, sosiodemograf, penilaian STK, serta penilaian pengetahuan terapi akupresur.

Hasil

Didapatkan 53,5% Mahasiswa FKUI mengalami gejala STK, dengan 16,3% mengalami gangguan aspek fungsional. Median usia mahasiswa yang mengalami gejala adalah 19,5 tahun, dengan jumlah subjek Perempuan lebih banyak (66,7%) dibandingkan laki-laki. Kelompok pengguna computer/laptop sekitar >8 jam dalam satu hari memiliki proporsi gejala STK paling tinggi (66,7%). Tingkat pengetahuan Mahasiswa FKUI mengenai terapi akupresur paling banyak termasuk dalam kategori baik (72,1%)

Kesimpulan

Lebih dari setengah subjek Mahasiswa FKUI mengalami gejala STK. Tingkat pengetahuan mayoritas Mahasiswa FKUI mengenai terapi akupresur pada kasus STK tergolong pada kategori baik.

.....Introduction

Carpal tunnel syndrome (CTS) is the most common peripheral nerve compression neuropathy of the upper extremity, with symptoms such as pain, weakness and numbness. STK can result in decreased hand function, which is often experienced due to repetitive motion at the wrist. The prevalence of CTS ranges from 1-5% in the general population and 7-10% in the working-age population. Non-surgical treatments such as immobilization and steroid injection are often used, but their effectiveness is limited. Acupuncture and acupressure may become an alternative treatments to reduce the symptoms of CTS. This study aimed to determine the proportion of CTS symptoms in Medical Students of the Faculty of Medicine, University of Indonesia (FKUI) and their understanding of acupressure therapy.

Method

The study was conducted using a cross sectional descriptive analysis design on Preclinical FKUI Students. The research tool used was an online questionnaire containing 4 sections, which are informed consent, sociodemographs, CTS assessment, and acupressure therapy knowledge assessment.

Results

It was found that 53.5% of FKUI students experienced CTS symptoms, with 16.3% experiencing functional disorders. The median age of students who experienced the symptoms was 19.5 years, with more female subjects (66.7%) than male. The group of computer/laptop users for >8 hours a day had the highest proportion of CTS symptoms (66.7%). The level of knowledge of FKUI students about acupressure therapy is mostly in the good category (72.1%).

Conclusion

More than half of the FKUI student subjects experienced CTS symptoms. The level of knowledge of the majority of FKUI students regarding acupressure therapy in cases of STK, is classified in the good category.