

Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause = The Relationship between Self-Efficacy and Quality of Life in Menopausal Women

Fadhilah Ramadhina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565201&lokasi=lokal>

Abstrak

Periode menopause membawa berbagai perubahan fisik dan psikologis yang dapat memengaruhi hidup perempuan. Efikasi diri diyakini sebagai faktor yang signifikan dalam membantu perempuan menghadapi perubahan dalam aspek kesehatan selama fase menopause yang berpengaruh terhadap kesejahteraan hidup perempuan menopause. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan total 229 perempuan menopause di Kelurahan Kramat, Jakarta Pusat sebagai responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner General Self-Efficacy Scale dan Menopause Specific Quality of Life Questionnaire. Perempuan dengan tingkat efikasi diri tinggi memiliki gangguan pada kualitas hidup dibandingkan perempuan dengan tingkat efikasi diri rendah. Hubungan ini signifikan secara statistik ($p < 0,05$). Efikasi diri berkontribusi positif terhadap kualitas hidup perempuan menopause. Intervensi berbasis peningkatan efikasi diri direkomendasikan untuk meningkatkan kesejahteraan perempuan menopause.

.....Self-efficacy is believed to be a significant factor in helping women cope with health-related changes during the menopausal phase, influencing their quality of life. This study employed a descriptive quantitative design with a total of 229 menopausal women in Kramat Subdistrict, Central Jakarta, as respondents. Data were collected using the General Self-Efficacy Scale and the Menopause-Specific Quality of Life Questionnaire. Women with high levels of self-efficacy exhibited better quality of life compared to those with low levels of self-efficacy. This relationship was statistically significant ($p < 0.05$). Self-efficacy positively contributes to the quality of life of menopausal women. Self-efficacy enhancement-based interventions are recommended to improve the well-being of menopausal women.