

Peran Adverse Childhood Experience terhadap Resiliensi pada Dewasa Muda = The Role of Adverse Childhood Experiences in Resilience among Young Adults

Sarah Aryanti Ardiningrum, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565164&lokasi=lokal>

Abstrak

Resiliensi merupakan kemampuan untuk bangkit kembali ketika menghadapi situasi menekan. Resiliensi dapat dipengaruhi oleh berbagai hal sepanjang kehidupan individu. Penelitian ini fokus meneliti bagaimana resiliensi dipengaruhi situasi yang terjadi di masa kecil, dalam hal ini kekerasan dalam pengasuhan yang disebut sebagai Adverse Childhood Experience (ACE). Penelitian ini dilakukan secara korelasional menggunakan instrumen Brief Resilience Scale (BRS, Smith dkk., 2008) untuk mengukur karakteristik resiliensi individu dan Childhood Trauma Questionnaire-Short Form (CTQ-SF; Bernstein dkk., 2003) untuk mengukur pengalaman ACE individu. Penelitian ini melibatkan 255 dewasa muda di Indonesia berusia 18-29 tahun ($M = 24.61$, $SD = 2.721$). Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa resiliensi individu dapat diprediksi secara negatif dan signifikan oleh ACE ($= -0.19$, $SE = 0.01$, $p = 0.002$), dengan semakin tinggi ACE individu maka semakin rendah resiliensi yang dimiliki individu. Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti ACE terhadap resiliensi secara longitudinal.

.....Resilience is the ability to bounce back when faced with challenging situations. Resilience can be influenced by various factors throughout an individual's life. This study focuses on examining how resilience is affected by situations experienced during childhood, specifically adverse caregiving experiences known as Adverse Childhood Experiences (ACE). This correlational study utilized the Brief Resilience Scale (BRS; Smith et al., 2008) to measure individual resilience characteristics and the Childhood Trauma Questionnaire-Short Form (CTQ-SF; Bernstein et al., 2003) to assess participants' ACE. The study involved 255 young adults in Indonesia aged 18–29 years ($M = 24.61$, $SD = 2.721$). Regression analysis results showed that individual resilience can be predicted negatively and significantly by ACE ($= -0.19$, $SE = 0.01$, $p = 0.002$), where higher individual ACE scores are associated with lower individual resilience. Future research is recommended to investigate ACE and resilience longitudinally.