

Praktik Kerja di Apotek Kimia Farma 583 Pasadena, Periode 1-30 April 2024, Analisis Keamanan, Efikasi, dan Biaya Penggunaan Suplemen untuk Penderita Diabetes di Apotek Kimia Farma 583 Pasadena Cikarang = Internship at Kimia Farma Pharmacy 583 Pasadena, 1st-30th April 2024, Analysis of Safety, Efficacy, and Cost of Using Supplements for Diabetics at Kimia Farma Pharmacy 583 Pasadena Cikarang

Patricia Felia Budijarto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565131&lokasi=lokal>

Abstrak

Suplemen kesehatan adalah produk yang dimaksudkan untuk melengkapi, memelihara, meningkatkan dan/atau memperbaiki fungsi kesehatan. Penulis melakukan analisis keamanan, efikasi, dan biaya suplemen yang digunakan oleh penderita diabetes di Apotek Kimia Farma 583 Pasadena Cikarang. Dua suplemen yang dianalisis adalah Sea-Quill Herbal Sugar Shed dan Nutrimax Diagard. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi kandungan herbal dalam suplemen, seperti ekstrak biji kelabet, kayu manis, bratawali, pare, dan kunyit, serta membandingkan keefektifannya dengan obat diabetes yang tersedia di apotek. Analisis keamanan dilakukan berdasarkan tinjauan literatur terkait potensi efek samping dan interaksi obat dari komponen herbal. Hasil menunjukkan bahwa kedua suplemen aman digunakan bersama obat antidiabetes konvensional, meskipun penggunaan jangka panjang masih memerlukan penelitian lebih lanjut. Dari segi efikasi, suplemen ini terbukti membantu mengontrol kadar glukosa darah, meski efeknya lebih lambat dibandingkan obat-obatan sintetik. Analisis biaya menunjukkan bahwa harga suplemen relatif lebih rendah dibandingkan dengan obat paten diabetes, tetapi lebih tinggi dibandingkan obat generik. Keuntungan yang diperoleh dari penjualan suplemen di apotek juga mendekati keuntungan dari penjualan obat paten, menjadikannya alternatif yang layak bagi pasien yang menginginkan opsi pengobatan herbal. Suplemen Sea-Quill Herbal Sugar Shed dan Nutrimax Diagard dapat menjadi pilihan tambahan dalam pengelolaan diabetes, dengan catatan bahwa penggunaannya harus di bawah pengawasan apoteker atau dokter untuk menghindari interaksi obat yang tidak diinginkan.

.....Health supplements are products intended to complement, maintain, enhance, and/or improve health functions. The author conducted an analysis of the safety, efficacy, and cost of supplements used by diabetic patients at Apotek Kimia Farma 583 Pasadena Cikarang. The two supplements analyzed were Sea-Quill Herbal Sugar Shed and Nutrimax Diagard. This study aimed to evaluate the herbal ingredients in the supplements, such as fenugreek seed extract, cinnamon, bratawali, bitter melon, and turmeric, and compare their effectiveness with diabetes medications available at the pharmacy. The safety analysis was based on a literature review concerning potential side effects and drug interactions from herbal components. The results showed that both supplements are safe to use alongside conventional antidiabetic medications, though long-term use still requires further research. In terms of efficacy, these supplements have been shown to help control blood glucose levels, although their effects are slower compared to synthetic drugs. Cost analysis indicated that the price of supplements is relatively lower compared to patented diabetes medications but higher than generic drugs. The profit from selling supplements at the pharmacy is also close to that from selling patented drugs, making them a viable alternative for patients seeking herbal treatment options. Sea-

Quill Herbal Sugar Shed and Nutrimax Diagard can be considered additional options for diabetes management, provided that their use is under the supervision of a pharmacist or doctor to avoid undesirable drug interactions.