

Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Risiko Jatuh melalui Penerapan Ergo Care Heel Raise Exercise di PSTW Budi Mulia 4 Ciracas = Nursing Care for the Elderly at Risk of Falling through the Application of Ergo Care Heel Raise Exercise at PSTW Budi Mulia 4 Ciracas

Haniya Mufida Zahra, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920564885&lokasi=lokal>

Abstrak

Penuaan menyebabkan kemunduran fungsi tubuh lansia, termasuk perubahan otot yang dapat memicu masalah keseimbangan. Ketidakseimbangan merupakan faktor risiko utama yang dapat meningkatkan kemungkinan jatuh pada kelompok usia lanjut. Penulis memberikan asuhan keperawatan pada tiga lansia berjenis kelamin perempuan dengan diagnosis keperawatan utama risiko jatuh. Intervensi keperawatan utama yang diberikan adalah Ergo Care Heel Raise Exercise (ECHRE). Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis penerapan Ergo Care Heel Raise Exercise sebagai bagian dari asuhan keperawatan pada lansia dengan risiko jatuh di PSTW Budi Mulia 4 Ciracas Metode yang digunakan adalah case report. Intervensi diberikan 4 kali dalam seminggu selama 3 minggu dengan durasi 15—30 menit. Penerapan Ergo Care Heel Raise Exercise terbukti efektif meningkatkan keseimbangan pada lansia yang berisiko jatuh. Hal ini terlihat dari adanya peningkatan signifikan pada hasil skor Timed Up and Go (TUG) setelah latihan dilakukan. Adanya hasil tersebut diharapkan Ergo Care Heel Raise Exercise dapat diterapkan pada asuhan keperawatan sebagai terapi alternatif yang dapat digunakan untuk meningkatkan keseimbangan tubuh lansia.

.....Aging leads to the decline of physical functions in the elderly, including muscle changes that can trigger balance issues. Imbalance is a primary risk factor that increases the likelihood of falls in older adults. The author provided nursing care to three elderly women with a primary nursing diagnosis of fall risk.. The main intervention was Ergo Care Heel Raise Exercise (ECHRE). This study aims to analyze the implementation of ECHRE as part of nursing care for elderly individuals at risk of falling at PSTW Budi Mulia 4 Ciracas. The method used is a case report, with interventions conducted 4 times per week over 3 weeks, lasting 15-30 minutes each session. The application of ECHRE has proven effective in improving balance in elderly individuals at risk of falling, as evidenced by a significant improvement in Timed Up and Go (TUG) scores after the exercise was performed. These findings suggest that ECHRE can be adopted in nursing care as an alternative therapy to enhance balance in the elderly.