

Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan Penerapan Menulis Ekspresif untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran = The Nursing Care for Schizophrenia Patients Through the Implementation of Expressive Writing to Manage Auditory Hallucinations

Lizara Dhiaulhanif, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920564568&lokasi=lokal>

Abstrak

Skizofrenia adalah gangguan mental kronis yang sering kali disertai gejala halusinasi pendengaran, yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari serta menurunkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi menulis ekspresif dalam menurunkan frekuensi dan intensitas halusinasi pada pasien skizofrenia paranoid. Metode penelitian menggunakan studi kasus pada seorang pasien yang menjalani terapi menulis ekspresif selama sembilan hari berturut-turut, dengan pengukuran menggunakan skala tanda dan gejala halusinasi PSYRATS dan kemampuan mengontrol halusinasi. Klien diberikan waktu 15-20 menit untuk menceritakan mulai dari perasaan dan harapan klien melalui tulisan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi ini mampu menurunkan skor frekuensi halusinasi dari 23 menjadi 2 dan meningkatkan kemampuan kontrol diri pasien dari skor 5 menjadi 12. Terapi menulis ekspresif dapat menjadi intervensi keperawatan yang efektif untuk membantu mengendalikan gejala halusinasi pada pasien skizofrenia.

.....Schizophrenia is a chronic mental disorder often accompanied by auditory hallucinations, which can disrupt daily activities and diminish the quality of life for patients. This study aims to evaluate the effectiveness of expressive writing therapy in reducing the frequency and intensity of hallucinations in patients with paranoid schizophrenia. The research method employed a case study on a patient who underwent expressive writing therapy for nine consecutive days, with measurements taken using the PSYRATS hallucination severity scale and the ability to control hallucinations. The client was given 15-20 minutes to express their feelings and hopes through writing. The results of the study showed that this intervention was able to reduce the frequency of hallucinations from a score of 23 to 2 and improve the patient's self-control ability from a score of 5 to 12. Expressive writing therapy can be an effective nursing intervention to help manage hallucination symptoms in patients with schizophrenia.