

# Asuhan Keperawatan pada Ibu Postpartum dengan Penerapan Emotional Freedom Technique (EFT) untuk Pencegahan Postpartum Blues = Nursing Care for Postpartum Mothers Using Emotional Freedom Technique to Prevent Postpartum Blues

Sri Tunjung Wijayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920564268&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Ansietas pada periode postpartum merupakan hal yang umum terjadi karena berkaitan dengan beberapa faktor risiko seperti kondisi hormonal dan perubahan peran yang akan dialami oleh ibu. Ansietas dapat menyebabkan terjadinya postpartum blues apabila tidak dilakukan tatalaksana. Penulisan karya ilmiah ini bertujuan melaporkan analisis asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan penerapan Emotional Freedom Technique (EFT) untuk pencegahan postpartum blues. Studi kasus ini dilakukan dengan memberikan intervensi EFT selama tiga hari perawatan terhadap ibu primipara yang memiliki bayi prematur BBLR dan mendapat perawatan di NICU. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat penurunan tingkat ansietas yang dinilai menggunakan kuesioner Edinburg Post Natal Depression Scale (EPDS).

.....Anxiety during postpartum period commonly occurs due to several risk factors such as hormonal issues and the role changes experienced by mothers. If not managed properly, anxiety can lead to postpartum blues. This scientific paper aims to report an analysis of nursing care for postpartum mothers utilizing the Emotional Freedom Technique (EFT) to prevent postpartum blues. This case study was conducted by providing EFT intervention for three days to a primiparous mother with a low birth weight (LBW) premature infant receiving care in the NICU. The analysis results indicated a reduction in anxiety levels as measured by the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS).