

Asuhan Keperawatan pada Ibu Postpartum dengan Penerapan Hypnobreastfeeding untuk Meningkatkan Efektivitas Laktasi = Nursing Care for Postpartum Mothers with the Application of Hypnobreastfeeding to Increase Lactation Effectiveness

Verina Clearesta, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920564168&lokasi=lokal>

Abstrak

ASI merupakan standar pemberian makanan terbaik bagi bayi yang baru lahir. Persepsi ketidakcukupan ASI sering menjadi tantangan bagi ibu dalam menyusui sehingga menimbulkan kecemasan ibu bahwa bayinya tidak mendapatkan nutrisi yang cukup. Tantangan tersebut dapat menurunkan rasa percaya diri ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Intervensi hypnobreastfeeding berfokus pada pengelolaan emosi dan pemberian kalimat afirmasi positif untuk meningkatkan rasa percaya diri ibu selama proses menyusui. Tugas akhir profesi ini mengeksplorasi penerapan dan efektivitas hypnobreastfeeding. Berdasarkan hasil pengkajian, pasien merasa cemas terkait produksi ASI yang sedikit sehingga berencana memberikan susu formula untuk memenuhi kecukupan nutrisi bayinya. Masalah keperawatan utama yang diidentifikasi adalah kesiapan peningkatan menyusui. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan intervensi hypnobreastfeeding sebanyak dua kali sehari dengan durasi 15 menit selama dua hari berturut-turut. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan efikasi diri ibu dari skor sedang (38) menjadi tinggi (63), serta bayi menerima ASI yang cukup ditandai dengan frekuensi BAK dan BAB, frekuensi menyusui, kondisi bayi setelah menyusui, serta berat badan bayi. Penelitian ini merekomendasikan penerapan hypnobreastfeeding dalam praktik keperawatan maternitas untuk mendukung ibu postpartum mengatasi masalah menyusui.

.....Breast milk is the best standard of nutrition for newborn babies. Perception of insufficient milk supply is one of the challenges for mothers during the breastfeeding process which often leads to concerns that their baby is not getting enough nutrition. These challenges can undermine a mother's confidence in providing exclusive breastfeeding. The hypnobreastfeeding intervention focuses on emotional management and positive affirmations to increase mother's self-efficacy throughout their breastfeeding journey. The aim of this research is to explore the application and effectiveness of hypnobreastfeeding. Based on the assessment, the patient expressed concern about her low milk production and intends to give formula milk to ensure the adequacy of her baby's nutritional needs. The main nursing diagnosis identified for this case is readiness for enhanced breastfeeding. This research uses a case study design by providing hypnobreastfeeding interventions twice a day for 15 minutes over two consecutive days. The result of this research showed an increase in the mother's self-efficacy from moderate (38) to high (63), and the baby received adequate breast milk, as indicated by the frequency of urination and defecation, breastfeeding frequency, the baby's condition after feeding, and the baby's weight. This research recommends the implementation of hypnobreastfeeding in maternity nursing practice to support postpartum mothers in overcoming breastfeeding challenges.