

# **Penerapan Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Generalis dengan Kombinasi Gratitude Journaling dan Mendengarkan Musik untuk Mereduksi Tanda Gejala Harga Diri Rendah Kronik pada Pasien Skizofrenia = Implementation of the Standard of Generalist Mental Health Nursing Care Combined with Gratitude Journaling and Music Listening to Reduce Signs and Symptoms of Chronic Low Self-Esteem in Schizophrenic Patients**

Chatarina Pahlewi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920564109&lokasi=lokal>

---

## **Abstrak**

Tanda gejala yang muncul pada pasien Skizofrenia dapat berupa tanda gejala positif dan negatif. Salah satu tanda gejala negatif yang muncul pada pasien Skizofrenia adalah harga diri rendah kronik. Harga diri rendah kronik merupakan gangguan konsep diri, dimana seseorang merasa tidak berharga atau tidak berarti, serta evaluasi negatif terhadap diri sendiri dan kemampuan diri yang berakibat pada rendah diri berkepanjangan. Harga diri rendah yang terjadi pada pasien dengan Skizofrenia dapat berkaitan dengan perkembangan dan menetapnya delusi yang lebih parah, gejala negatif yang lebih parah, depresi, risiko keinginan bunuh diri yang lebih tinggi, kekambuhan, dan kualitas hidup yang lebih buruk. Terdapat terapi non-farmakologi yang dapat diterapkan kepada pasien dengan harga diri rendah kronik, yaitu dengan kombinasi gratitude journaling dan mendengarkan musik. Kombinasi antara gratitude journaling dan mendengarkan musik bermanfaat untuk mengurangi tanda gejala harga diri rendah yang terdapat pada pasien. Terapi ini diberikan kepada pasien dengan diagnosis Skizofrenia Paranoid yang menunjukkan tanda gejala harga diri rendah kronik. Gratitude journaling bermanfaat untuk memfasilitasi klien mengungkapkan keberhasilannya dalam satu hari sehingga klien dapat mengembangkan rasa syukur dan afirmasi positif terhadap dirinya, yang dikombinasikan dengan mendengarkan musik yang dapat membuat suasana hati pasien lebih baik. Untuk itu, intervensi ini direkomendasikan untuk dapat diimplementasikan sebagai terapi non-farmakologi untuk mereduksi tanda gejala harga diri rendah pada pasien Skizofrenia. Diharapkan, intervensi ini dapat lebih dikenal dan diterapkan, serta menjadi acuan praktik untuk mereduksi tanda gejala harga diri rendah kronik pada pasien yang mengalami gangguan jiwa.

.....The symptoms that appear in patients with schizophrenia can include both positive and negative symptoms. One of the negative symptoms in schizophrenic patients is chronic low self-esteem. Chronic low self-esteem is a disturbance in self-concept, where a person feels worthless or insignificant and has a negative evaluation of themselves and their abilities, resulting in prolonged feelings of inferiority. Low self-esteem in schizophrenic patients may be related to the development and persistence of more severe delusions, more severe negative symptoms, depression, a higher risk of suicidal ideation, relapses, and a poorer quality of life. There are non-pharmacological therapies that can be applied to patients with chronic low self-esteem, such as a combination of gratitude journaling and music therapy. The combination of gratitude journaling and music listening is beneficial for reducing the symptoms of low self-esteem in patients. This therapy is provided to patients with a diagnosis of paranoid schizophrenia who show signs of chronic low self-esteem. Gratitude journaling helps facilitate the patient in expressing their daily successes, allowing them to develop a sense of gratitude and positive self-affirmation, which is combined with music

listening that can improve the patient's mood. Therefore, this intervention is recommended to be implemented as a non-pharmacological therapy to reduce the symptoms of low self-esteem in patients with schizophrenia. It is hoped that this intervention will become more widely known and implemented, serving as a reference for practice in reducing the signs of chronic low self-esteem in patients with mental disorders.