

Hubungan antara Trait Kecemasan dan Health-related Quality of Life pada Dewasa dengan Nyeri Kronis: Peran Insomnia dan Pain Catastrophizing sebagai Mediator = The Relationship between Trait Anxiety and Health-Related Quality of Life among Adults with Chronic Pain: The Mediating Role of Insomnia and Pain Catastrophizing

Fariza Nur Shabrina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920560482&lokasi=lokal>

Abstrak

Trait kecemasan berpengaruh pada penurunan Health-related Quality of Life (HRQOL) dan memiliki karakteristik kognitif yaitu evaluasi negatif serta ruminasi. Pada kelompok nyeri kronis, pola kognitif ini berhubungan dengan kemunculan insomnia dan pain catastrophizing. Keduanya memiliki mekanisme kognitif beririsan dan berdampak buruk terhadap HRQOL. Penelitian ini melihat hubungan antara trait kecemasan dengan HRQOL melalui peran mediasi dari insomnia dan pain catastrophizing. Pengambilan data melalui kuesioner online menggunakan alat ukur State-Trait Anxiety Inventory dimensi Trait Anxiety (STAI-T; Spielberger, 1983), Short Form 12 Version 2 (SF-12v2; Ware et al., 1996), Insomnia Severity Index (ISI; Morin, 1993), dan Pain Catastrophizing Scale (PCS; Sullivan et al., 1995). Dari hasil analisis serial mediation yang dilakukan pada 415 partisipan (305 perempuan, $M = 34,25$, $SD = 12,35$), ditemukan bahwa insomnia dan pain catastrophizing secara berurutan memediasi parsial hubungan antara trait kecemasan dengan HRQOL. Trait kecemasan dapat secara langsung mempengaruhi HRQOL, namun hubungannya juga bisa melalui insomnia dan pain catastrophizing. Trait kecemasan tinggi memperparah gejala insomnia yang kemudian meningkatkan pain catastrophizing. Pain catastrophizing kemudian menurunkan HRQOL individu. Intervensi kognitif yang menargetkan pengelolaan pola pikir negatif akibat trait kecemasan dan insomnia dapat menjadi alternatif intervensi yang bermanfaat untuk memitigasi dampak buruk nyeri kronis terhadap kualitas hidup.

.....Trait anxiety plays a role in the decrease of Health-related Quality of Life (HRQOL) with cognitive characteristics of negative evaluation and rumination. Among chronic pain group, these cognitive patterns are associated with the emergence of insomnia and pain catastrophizing. Both share the same cognitive mechanism which negatively affect HRQOL. This study explored the relationship between trait anxiety and HRQOL through the mediating role of insomnia and pain catastrophizing. Data gathering was done through online questionnaires using measurements of State-Trait Anxiety Inventory dimensi Trait Anxiety (STAI-T; Spielberger, 1983), Short Form 12 Version 2 (SF-12v2; Ware et al., 1996), Insomnia Severity Index (ISI; Morin, 1993), and Pain Catastrophizing Scale (PCS; Sullivan et al., 1995). Serial mediation analysis of 415 participants (305 females, $M = 34,25$, $SD = 12,35$) showed that insomnia and pain catastrophizing in succession partially mediated the relationship between trait anxiety and HRQOL. Trait anxiety can directly influence HRQOL, or indirectly through insomnia and pain catastrophizing. High trait anxiety may aggravate insomnia symptoms which then intensify pain catastrophizing, resulting in lowering HRQOL. Cognitive interventions simultaneously target trait anxiety and insomnia would be a feasible option in mitigating negative influence of chronic pain to HRQOL.