

Wellness Center

Adhika Wahyu Adjisaputri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558891&lokasi=lokal>

Abstrak

Di era modern yang terjadi saat ini memiliki pengaruh yang signifikan terhadap manusia, terutama bagi warga yang tinggal di perkotaan. Perkembangan ini sangat berpengaruh terhadap lifestyle warga perkotaan yang sibuk dan terpaku pada sesuatu yang cepat serta instan. Penerapan lifestyle seperti ini memberikan negative impact terhadap kondisi kesehatan baik secara physical, psychological dan pikiran manusia. Maka dari itu, diperlukan sarana untuk mengurangi dan mencegah munculnya negative impact tersebut terutama di daerah perkotaan. Fasilitas seperti health-spa, gym, dan wellness center menjadi salah satu cara untuk mengatasi permasalahan yang ditimbulkan oleh lifestyle masyarakat perkotaan yang modern ini. Penerapan unsur-unsur organik dalam wellness center design diharapkan membantu proses penyembuhan, pemulihan dan relaksasi bagi penggunanya, dengan memberikan kesan alami. Dengan menghadirkan konsep biophilic design pada wellness center design ini menghasilkan design bangunan yang tekoneksi langsung dengan alam, lewat penataan massa bangunan, program ruang, layout dan diikuti dengan penggunaan material baik material sintesis maupun alami, dan pemanfaatan energi secara alami.

.....The modern era that is happening today has a significant influence on humans, especially for residents who live in urban areas. This development is very influential on the lifestyle of urban residents who are busy and fixated on something fast and instant. The application of this kind of lifestyle harms health conditions both physically, psychologically, and in the human mind. Therefore, facilities are needed to reduce and prevent the emergence of these negative impacts, especially in urban areas. Facilities such as health-spa, gym, and wellness center are one way to overcome the problems posed by this modern urban society's lifestyle. The application of organic elements in the wellness center design is expected to help the healing, recovery and relaxation process for its users, by giving a natural impression. By presenting the concept of biophilic design to the wellness center, this design produces a building design that is directly connected to nature, through the arrangement of building masses, space programs, layouts and followed by the use of materials, both synthetic and natural materials, and natural energy utilization.