

# Intervensi Straw Breathing Sebagai Latihan Pernapasan Pada Pasien Terkonfirmasi Covid-19 Derajat Sedang-Berat: Laporan Kasus = Straw Breathing Intervention As Breathing Exercise in Moderate to Severe Confirmed COVID-19 Patient: A Case Report

Wahyu Anggoro, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558830&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Sejak pertama kali merebak di awal tahun 2020 hingga saat ini kasus konfirmasi Covid-19 masih terus bertambah. Sesak napas akibat hipoksemia merupakan salah satu gangguan pernapasan yang terjadi pada kasus Covid-19. Kondisi hipoksemia yang terjadi dapat memperberat proses inflamasi yang terjadi. Hasil observasi di ruang rawat inap isolasi rumah sakit di Kota Depok menunjukkan beberapa pasien mengalami perburukan secara klinis akibat oksigenasi yang terganggu. Oksigenasi merupakan kebutuhan dasar manusia yang paling utama. Asuhan dan tindakan keperawatan yang tepat dapat membantu dalam mempertahankan pemenuhan kebutuhan oksigen yang adekuat pada pasien Covid-19. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengidentifikasi penerapan latihan pernapasan straw breathing dalam mengatasi sesak pada pasien Covid-19. Latihan pernapasan straw breathing merupakan salah satu intervensi keperawatan mandiri yang dapat digunakan guna meningkatkan saturasi oksigen dan menurunkan frekuensi pernapasan. Intervensi latihan pernapasan straw breathing yang diberikan bersama tindakan mandiri dan kolaboratif lainnya menunjukkan efektifitas dalam meningkatkan saturasi oksigen dan menurunkan frekuensi napas pada pasien Covid-19.

.....Since it first broke out in early 2020, the number of Covid-19 confirmed cases still increasing. Shortness of breath due to hypoxemia is one of the respiratory disorder that occur in Covid-19 cases. Hypoxaemic conditions in Covid-19 patient can exacerbate the inflammatory process that occurs. Observational in the inpatient isolation ward of a hospital in Depok City showed that some patients experienced clinical deterioration due to impaired oxygenation. Oxygenation is the most basic human need. Appropriate care and nursing actions could facilitate maintaining adequate oxygen needs for Covid-19 patients. This case report aims to identify the application of straw breathing exercises to overcome shortness of breath in Covid-19 patients. Straw breathing breathing exercise is one of the independent nursing interventions that can be implemented to increase oxygen saturation and reducing respiratory frequency. The straw breathing exercise intervention was given simultaneously with other independent and collaborative interventions showed effectiveness in increasing oxygen saturation and decreasing respiratory frequency in Covid-19 patients.