

Pengaruh Pengaturan Posisi Lateral 30 Derajat dalam Mencegah Perburukan Cedera Tekan pada Pasien Gangguan Mobilitas = Effect of 30 Degree Lateral Repositioning in Preventing Exacerbation of Pressure Injuries in Patients with Impaired Mobility

Yayan Suryaman, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558822&lokasi=lokal>

Abstrak

Cedera tekan merupakan salah satu komplikasi perawatan pasien dengan gangguan mobilitas di ruang intensif. Mengubah posisi pasien secara berkala merupakan salah satu intervensi keperawatan mandiri kepada pasien dengan gangguan mobilitas. Perawat memegang peranan penting dalam keberhasilan pencegahan dan penatalaksanaan cedera tekan pada pasien. Karya ilmiah ini bertujuan menganalisis pengaruh pengaturan posisi lateral 30o dalam mencegah terjadinya perburukan cedera tekan. Metode yang digunakan berupa laporan kasus pasien dengan gangguan mobilitas yang diberikan tindakan pengaturan posisi setiap dua jam dengan posisi lateral 30o. Pasien seorang wanita berusia 65 tahun, telah menjalani perawatan di salah satu rumah sakit swasta di Kota Depok selama 47 hari, dan mendapat cedera tekan derajat dua di sakrum. Hasil intervensi selama enam hari menunjukkan tidak terjadi perburukan derajat luka pada cedera tekan pasien. Pengaturan posisi lateral 30o dapat menjadi alternatif pilihan dalam melakukan tindakan pengaturan posisi pasien di tempat tidur untuk mencegah perkembangan cedera tekan.

.....A pressure injury is one of the complications of treating patients with impaired mobility in the intensive care unit. Periodically changing the patient's position is one of the independent nursing interventions for patients with mobility disorders. Nurses play an important role in the successful prevention and management of pressure injuries in patients. This study aims to analyze the effect of setting the 30o lateral position in preventing the worsening of pressure injuries. The method used is a case report of a patient with impaired mobility repositioned every two hours with a 30o lateral position. The patient, a 65-year-old woman, has been undergoing treatment at a private hospital in Depok City for 47 days and received a 2nd-degree pressure injury to the sacrum. The intervention results for six days showed no worsening of the degree of the patient's pressure injury. Adjustment of the 30o lateral position can be a choice in adjusting the patient's position in bed to prevent pressure injuries.