

Penerapan Gratitude Journal Dalam Meningkatkan Kemampuan Berpikir Positif Pada Pasien Risiko Bunuh Diri = Application of Gratitude Journal in Improving Positive Thinking Ability in Suicide Risk Patients

Gemma Michelia Junior, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558806&lokasi=lokal>

Abstrak

Risiko bunuh diri merupakan diagnosis tahap akhir dari semua gangguan skizofrenia yang ada. Hal ini disebabkan risiko bunuh diri dapat menyebabkan perilaku mencederai diri serta adanya ancaman kematian bagi penderitanya. Penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini bertujuan untuk menganalisis proses asuhan keperawatan pada pasien risiko bunuh diri melalui penerapan teknik latihan menulis gratitude journal. Intervensi generalis yang diberikan antara lain mengidentifikasi aspek positif pada diri klien, keluarga, dan lingkungan, mendiskusikan harapan masa depan dan cara untuk mencapai harapan tersebut, serta diberikan pula intervensi tambahan latihan menulis gratitude journal sebagai bentuk latihan berpikir positif. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya penurunan skor ide bunuh diri klien dari 25 ke 22 serta penurunan tanda gejala risiko bunuh diri selama 6 hari perawatan. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pengembangan asuhan keperawatan jiwa khususnya pada pasien risiko bunuh diri yang bertujuan untuk meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan jiwa yang diberikan pada klien.

.....Suicide risk is the final diagnosis of all schizophrenia disorders. This is because the risk of suicide can lead to self-injurious behavior and the threat of death for the sufferer. The writing of this final scientific paper aims to analyze the nursing care process for patients at risk of suicide with the gratitude journal writing practice technique. The generalist interventions provide included identifying positive aspects of the client, family, and environment, discussing future hopes and ways to achieve these expectations, and giving additional interventions to write a gratitude journal as a form of positive thinking practice. The results of this study showed a decrease in the client's suicidal ideation score from 25 to 22 and signs and symptoms of suicide risk during six days of treatment. This research is expected to be used in the development of mental health nursing, especially in patients at risk of suicide, which aims to improve the quality of mental nursing care services provided to clients.