

Manajemen Ansietas Preoperatif dengan Terapi Musik: Rancangan Intervensi Berdasarkan Bukti Ilmiah = Preoperative Anxiety Management with Music Therapy: Design Interventions Based on Scientific Evidence

Intan Lisetyaningrum, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558801&lokasi=lokal>

Abstrak

Prosedur pembedahan menjadi salah satu tindakan medis yang paling menegangkan dan dapat menimbulkan kecemasan pada anak. Terapi musik menjadi salah satu penanganan non farmakologi untuk masalah ansietas preoperatif pada anak. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menganalisis berbagai sumber literatur untuk membuat standar operasional prosedur terapi musik sebagai manajemen ansietas preoperatif pada anak. Penelitian ini menggunakan metode studi literatur dengan mengumpulkan artikel dari berbagai database dan didapatkan 1.135 artikel yang sesuai dengan kata kunci “children”, “music AND music therapy”, “anxiety”, “preoperative”. Kemudian artikel disaring dengan metode PICO untuk menetapkan kriteria inklusi penelitian, dan didapatkan 5 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, didapatkan hasil bahwa terapi musik dapat mengurangi kecemasan preoperatif pada anak dan dalam penelitian ini telah dibuat rekomendasi standar prosedur operasional terapi musik sebagai manajemen ansietas preoperatif pada anak. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk penelitian selanjutnya.

.....Surgical procedures become one of the most stressful medical measures and can cause anxiety in children. Music therapy is one of the non-pharmacological treatments for preoperative anxiety problems in children. The purpose of the study was to analyze various sources of literature to standard operating music therapy procedures as preoperative anxiety management in children. The study used a method of literature study by collecting articles from various databases and obtained 1.135 articles that matched the keywords "children", "music AND music therapy", "anxiety", "preoperative". Then the article was filtered with pico method to set the criteria for research inclusion, and obtained 5 articles that fit the inclusion criteria. Based on research conducted, it was found that music therapy can reduce preoperative anxiety in children and in this study has made standard recommendations of musical therapy operational procedures as preoperative anxiety management in children. The results of this study are expected to be useful for future research.