

Analisis Praktik Klinik Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Risiko Ketidakstabilan Tekanan Darah Melalui Penerapan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat = Analysis of Nursing Care Clinical Practice in The Elderly with Risk for Unstable Blood Pressure Through Application of Therapy Soak Feet with Warm Water

Esther Lita Yohana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558797&lokasi=lokal>

Abstrak

Penuaan menyebabkan adanya perubahan struktur maupun fungsi pada sistem kardiovaskular lansia. Perubahan sistem kardiovaskular tersebut membuat lansia rentan mengalami hipertensi atau risiko ketidakstabilan tekanan darah. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah adalah terapi rendam kaki dengan air hangat. Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan hasil intervensi keperawatan pada lansia dengan hipertensi melalui terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah. Intervensi dilakukan selama 5 hari berturut-turut dengan durasi 15 menit dan menggunakan suhu air hangat dalam rentang 40°C -40,5°C. Hasil menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik sekitar 2-5 mmHg dan 2-12 mmHg pada tekanan darah diastolik. Terapi rendam kaki air hangat merupakan intervensi yang sederhana, aman yang dapat menimbulkan sensasi kenyamanan dan relaksasi untuk masalah penyakit jantung sehingga membantu mengurangi keluhan hipertensi pada lansia.

.....Aging causes structural and functional changes in the cardiovascular system of the elderly. Changes in the cardiovascular system make the elderly vulnerable to hypertension or the risk for unstable blood pressure. One of the nursing interventions that can be done to reduce blood pressure is foot soak therapy with warm water. This case study aims to describe the results of therapy soak feet with warm water in changing blood pressure which conducted in the elderly with hypertension. This intervention performed for 5 consecutive days in 15 minutes duration and using warm water temperatures in the range of 40°C -40,5°C. The results showed the blood pressure has decreased, in systolic around 2-5mmHg and 2-12 mmHg in diastolic. Warm water foot soak therapy is a simple, safe intervention that can cause a sensation of comfort and relaxation for heart disease problems so that it helps reduce complaints of hypertension in the elderly.