

Analisis Praktik Klinik Asuhan Keperawatan pada Lansia Dengan Masalah Risiko Ketidakstabilan Tekanan Darah dan Penerapan Intervensi Pijat Tengku (Neck Massage) = Analysis of Clinical Practice of Nursing Care in The Elderly With Problems Risk For Blood Pressure Instability and The Application of Neck Massage Interventions

Sandra Mustika Ratu, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558779&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang paling banyak dialami oleh lanjut usia. Kondisi fisik yang semakin menua membuat adanya perubahan pada sistem kardiovaskular sehingga risiko terjadinya hipertensi pada lansia semakin tinggi. Diperlukan adanya pengontrolan pengobatan maupun ke fasilitas kesehatan serta modifikasi gaya hidup untuk mengontrol tekanan darah bagi penderita hipertensi. Ketidakadekuatan dari manajemen hipertensi dapat menimbulkan masalah keperawatan salah satunya risiko ketidakstabilan tekanan darah. Penulisan ini melaporkan asuhan keperawatan pada lansia di Kelapa Dua Wetan dengan masalah risiko ketidakstabilan tekanan darah melalui penerapan intervensi keperawatan terapi rileksasi. Terapi rileksasi yang diberikan yakni pijat tengkuk (neck massage) yang dilakukan selama 6 sesi dan 10 menit setiap sesinya dengan teknik stroking, petrisage, dan friction. Hasil menunjukkan adanya penurunan tekanan darah baik sistolik maupun diastolic selama dan setelah 6 sesi pasca pemijatan. Intervensi pijat tengkuk merupakan salah satu intervensi yang tidak memiliki efek samping dan membutuhkan peralatan minimal sehingga dapat dilaksanakan dan diterapkan dalam intervensi keperawatan.

.....Hypertension is one of the most common non-communicable diseases experienced by the elderly. Physical conditions that are getting older make changes in the cardiovascular system so that the risk of hypertension in the elderly is higher. It is necessary to control treatment as well as to health facilities as well as lifestyle modifications to control blood pressure for people with hypertension. Inadequate management of hypertension can cause nursing problems, one of which is the risk of blood pressure instability. This paper reports on nursing care for the elderly in Kelapa Dua Wetan with the problem of risk of blood pressure instability through the application of relaxation therapy nursing interventions. The relaxation therapy provided is neck massage which is carried out for 6 sessions and 10 minutes each session with stroking, petrisage, and friction techniques. The results showed a decrease in both systolic and diastolic blood pressure during and after 6 post-massage sessions. Neck massage intervention is an intervention that has no side effects and requires minimal equipment so that it can be implemented and applied in nursing interventions.