

Akupresur pada Titik P6 (Neiguan) sebagai Tindakan Keperawatan terhadap Insiden Mual Muntah pada Pasien Terkonfirmasi COVID-19 Derajat Sedang-Berat: Laporan Kasus = Acupressure at Point P6 (Neiguan) as a Nursing Intervention for The Incidence of Nausea and Vomiting in Patients with Moderate to Severe COVID-19 Confirmed: Case Report

Shania Oktavira, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558754&lokasi=lokal>

Abstrak

Akupresur merupakan terapi komplementer dengan melakukan penekanan pada titik tertentu untuk merangsang kemampuan kuratif tubuh. Titik akupresur yang diyakini mengurangi kejadian mual muntah diantaranya yaitu titik P6 (Neiguan). Laporan kasus ini akan menggambarkan penerapan terapi akupresur di titik P6 pada pasien di ruang isolasi, pasien perempuan etnis Tionghoa berusia 56 tahun terkonfirmasi COVID-19 derajat sedang-berat dengan keluhan mual muntah. Akupresur di titik P6 pada pasien dilakukan dengan prinsip yang dengan 30 kali penekanan lengan kanan dan kiri, dalam sehari dilakukan tiga sesi (25-30 menit sebelum makan pagi, siang, dan sore) selama enam hari. Hasil evaluasi pasien menunjukkan penurunan tanda dan gejala mual muntah dan penurunan derajat mual muntah dari derajat 3 ke derajat 1, serta terjadi peningkatan nafsu makan. Kesimpulan: direkomendasikan aplikasi terapi komplementer akupresur serta diperlukan adanya perawat yang menguasai akupresur dan memodifikasi standar asuhan keperawatan dengan pertimbangan terapi akupresur untuk menurunkan insiden mual muntah pada pasien COVID-19 terkonfirmasi derajat sedang-berat.

.....Acupressure is a complementary therapy by pressing on specific points to stimulate the body's curative abilities. Acupressure points are helpful to reduce the incidence of nausea and vomiting include point P6 (Neiguan). This case report will describe the application of acupressure therapy at point P6 in patients in the isolation room, a 56-year-old ethnic Chinese female with moderate to severe COVID-19 with complaints of nausea and vomiting. Acupressure at point P6 in patients was carried out with the Yang principle with 30 times pressing the right and left arms in three sessions a day (25-30 minutes before breakfast, lunch, and evening) for six days. The patient's evaluation showed a decrease in signs and symptoms of nausea and vomiting and a reduction in the degree of nausea and vomiting from grade 3 to grade 1. Conclusion: The application of acupressure therapy is recommended as consideration. Also, necessary to have nurses who master acupressure and modify nursing care standards to reduce the incidence of nausea and vomiting in confirmed moderate-severe COVID-19 patients.