

# Laporan Kasus: Pencegahan Cedera Tekan Saat Posisi Prone Pada Pasien Covid-19 Dengan Ventilasi Mekanik Di Unit Perawatan Kritis = Prevention of Pressure Injuries in Prone Position In Covid-19 Patients With Mechanical Ventilation In the Critical Care Unit: A Case Report

Yenni Maryati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558751&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Posisi prone adalah metode yang digunakan untuk mengelola cedera paru terkait ventilator dan meningkatkan oksigenasi pada pasien sindrom pernapasan akut (ARDS). Pedoman praktik perawatan kritis merekomendasikan prosisi prone untuk pasien dengan ARDS terkait infeksi Covid 19 yang parah untuk optimalisasi oksigenasi. Namun posisi prone memiliki komplikasi yang perlu diwaspadai. Komplikasi umum posisi prone diantaranya terjadinya cedera tekan di dahi, pipi, dagu, dada, siku, alat kelamin, krista iliaka, dan lutut. Komplikasi ini dapat dihindari dengan menerapkan intervensi yang tepat. Artikel ini merupakan laporan tentang intervensi untuk mengurangi cedera tekan terkait dengan posisi prone dengan manuver reverse trendelenburg pada pasien Covid-19 dengan ARDS berat. Evaluasi menggunakan comhon indeks dan algoritma cedera tekan. Risiko cedera tekan dapat dikurangi dengan memberikan manuver reverse trendelenburg saat posisi prone selama dalam perawatan di ruang intensif.

.....The prone position is a method used to manage ventilator-associated lung injury and improve oxygenation in acute respiratory syndrome (ARDS) patients. Critical care practice guidelines recommend prone positioning for patients with ARDS associated with severe COVID-19 infection for optimization of oxygenation. However, the prone position has complications that need to be watched out for. Common complications of the prone position include compression injuries to the forehead, cheeks, chin, chest, elbows, genitals, iliac crest, and knees. These complications can be avoided by implementing appropriate interventions. This article is a case report on an intervention to reduce pressure injuries associated with the prone position with the reverse Trendelenburg maneuver in Covid-19 patients with severe ARDS. Evaluation using a common index and compression injury algorithm. The risk of compressive injury can be reduced by performing the reverse Trendelenburg maneuver in the prone position during in intensive care.