

Analisis Praktik Klinik Keperawatan Kesehatan Masyarakat Perkotaan Kehamilan dengan Hipertensi Gestasional = Analysis of Urban Health Clinical Nursing Practice in Clients with Gestational Hypertension

Rosanita Intan Pratiwi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920558710&lokasi=lokal>

Abstrak

Angka kematian ibu dan anak merupakan salah satu indikator kesehatan. Salah satu penyebab utama angka kematian ibu dan anak yaitu hipertensi pada kehamilan. Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama di Indonesia yang rentan terjadi pada masyarakat khususnya masyarakat perkotaan. Ibu hamil sebagai bagian dari kelompok berisiko membutuhkan peranan tenaga kesehatan terutama perawat dalam mengatasi hipertensi pada kehamilan. Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan ibu hamil yang mengalami hipertensi gestasional. Masalah keperawatan yang muncul sebagai dampak terjadinya hipertensi gestasional yaitu gangguan rasa nyaman. Intervensi keperawatan utama yang diberikan yaitu teknik relaksasi napas dalam. Evaluasi keperawatan menunjukkan adanya penurunan tekanan darah dari 140/90 mmHg menjadi 130/80 mmHg dan klien menunjukkan penerapan baik terhadap intervensi yang telah diberikan. Hal ini menunjukkan bahwa teknik relaksasi napas dalam efektif dalam mengatasi hipertensi pada ibu hamil.

.....Maternal and child mortality rate is one indicator of health. One of the main causes of maternal and child mortality are hypertension in pregnancy. Hypertension is a major health problem in Indonesia that are prone to occur in the community especially urban communities. Pregnant women as part of a vulnerable group need of health professional help, especially nurses role in overcoming hypertension in pregnancy. This scientific paper aimed to analyze nursing care on clients with gestational hypertension. Nursing problem that occur as a result of gestational hypertension is impaired comfort. Priority nursing intervention that was performed is breathing relaxation techniques. Nursing evaluation showed that blood pressure has been decreased from 140/90 mmHg to 130/80 mmHg and client showed good participation in nursing intervention. This is show that breathing relaxation techniques effective for resolving hypertension in pregnancy.